



FÖRSVARSMAKTEN

FYRAHUNDRA TUSEN

De frivilliga försvarsorganisationerna,
en viktig del av Sveriges försvar.



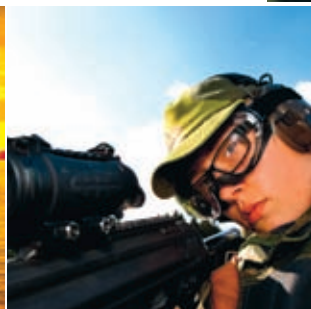
VILL DU GÖRA EN FRIVILLIG INSATS FÖR FRIHETEN?

Fred, frihet, demokrati och mänskliga rättigheter. Det är några av de gemensamma värden som Försvarsmakten försvarar. I Sverige och i hela världen.

Är det här frågor som berör dig? Och du vill berika vardagen med något som ger mening och är betydelsefullt för både dig själv och andra? Då finns de frivilliga försvarsorganisationerna.

Här kan du göra en viktig insats vid sidan av ditt jobb, din utbildning eller det du ägnar dig åt under större delen av din tid. Det kan också vara ett sätt för dig att prova på Försvarsmaktens verksamhet för att öka ditt engagemang senare.

Vill du göra skillnad för något som är viktigt, på frivillig basis och på villkor som passar dig? Då är du varmt välkommen.



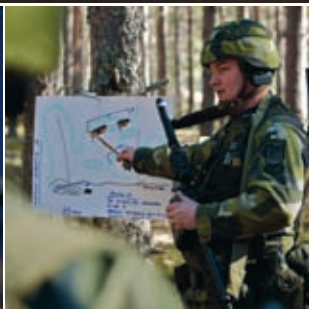


EN VIKTIG RESURS FÖR SVERIGE

De frivilliga försvarsorganisationerna är en helt avgörande del av det svenska försvaret. Över 400 000 människor är på olika sätt engagerade i vår verksamhet.

Vi bidrar till att höja Sveriges beredskap i tider av kris och krig. Genom kurser och utbildningar säkerställer vi att Försvarsmakten kan upprätthålla sin nödvändiga specialistkompetens. Bland mycket annat. Många av de som tjänstgör i Försvarsmakten har sin bakgrund i de frivilliga försvarsorganisationerna.

Totalt är vi 18 organisationer som har fötts tack vare initiativ från enskilda människor. Alla är helt ideella och de flesta har en lång historia.





JOSEFINE ERIKSSON

Anställd soldat och medlem i
Flygvapenfrivilligas Riksförbund

”Hösten 2009, när jag var 16 år, deltog jag i en prova på-helg som Flygvapenfrivilligas riksförbund ordnade vid Luftstridsskolan i Uppsala. Jag fick mersmak och blev medlem. Det har jag inte ångrat.

Jag har fortsatt med ungdomsverksamheten inom Flygvapenfrivilliga, men nu är jag själv instruktör. Det är vansinnigt kul att få utbilda så engagerade elever.

Efter att ha gått såväl den grundläggande soldatutbildningen för frivilliga som den grundläggande militära utbildningen är jag nu anställd soldat. Av allt jag upplevt och upplever är den härliga gemenskapen det bästa. Man är som en stor familj och ingen dag är den andra lik.”



LÄR FÖR LIVET. BOKSTAVLIGEN

Som aktiv i någon av de frivilliga försvarsorganisationerna får du möjligheten att bidra till något som är viktigt för andra. Samtidigt utvecklar du dina egna förmågor och kan förvärva ny kunskap för egen del. Kunskap som du har nytta av i alla sammanhang.

Bredden på vad du kan göra är stor, och så är även florán av utbildningar. Hos oss kan du lära dig navigation till sjöss, att köra tunga fordon, vårda sjuka och skadade, att bli en god informatör, att såväl leda som lära andra genom kurser i ledarskap och pedagogik. För att nämna ett fåtal av många utbildningar.

Utöver detta tränas du i att utmana dig själv och tänja dina gränser. Tillammans med andra får du färdigheter som kan vara skillnaden mellan andras liv och död.

ANDRA KOMMER SE DIG MED NYA ÖGON

Att vara engagerad i de frivilliga försvarsorganisationerna är att se utanför sig själv. Och de som betraktar dig utifrån kommer också se detta. Att du är en person som tar ansvar för andra.

Förmågan att ta ansvar är bland det viktigaste du lär dig och utvecklar. I vår verksamhet får du också öva upp din förmåga att samarbeta med andra i grupp, ofta för att lösa svåra uppgifter. Du tränas i att hantera konflikter genom att utnyttja de resurser du övat upp och utvecklat.

Kort sagt, du blir en person att lita på. En person som har förmågan att göra skillnad när det behövs. Vilken arbetsgivare kan säga nej till det?



ALEX WAYNE

Egenföretagare, bolånerådgivare och medlem i Frivilliga Radioorganisationen

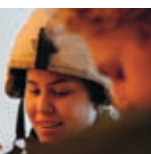
” Jag har alltid varit intresserad av det militära och de värderingar det står för. Jag känner att jag vill bidra till något som är större än mig själv och viktigt för landet. Kanske för att jag själv kom till Sverige som invandrare 1988 när jag var 15 år.

I februari 2011 fick jag veta att hemvärnsförbanden sökte signalister. Jag sökte, fick tjänsten och gick med i Frivilliga Radioorganisationen. Därefter gick jag först en signalistutbildning och sedan den grundläggande soldatutbildningen för frivilliga.

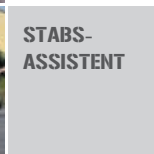
Utbildningarna och mitt arbete som signalist har gett mig väldigt mycket. Jag har lärt mig att se utanför jaget och ge andra mer utrymme så att gruppen fungerar bättre. Det har jag nytta av i såväl arbetslivet som privat. Jag hoppas kunna engagera mig ännu mer och ser gärna att min tolvårige son så småningom provar på den här banan. ”



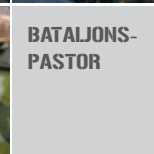
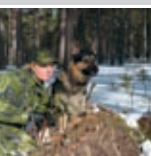
”VAD SYSSLAR DU MED DÅ?”



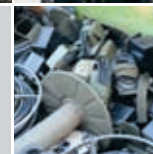
SIGNALIST



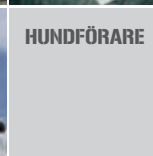
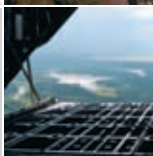
STABS-ASSISTENT



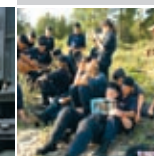
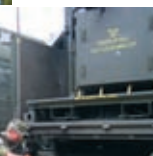
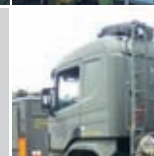
BATALJONS-PASTOR



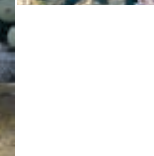
INFORMATÖR



HUNDFÖRARE



SJUK-VÅRDARE



Det finns hundratals roller och befattningar du kan ha i Försvarsmakten genom de frivilliga försvarsorganisationerna. Av mycket skiftande karaktär. Du kan vara båtchef och öva sjöstrid eller hundförare och delta i eftersök av försvunna personer. Och allt däremellan.

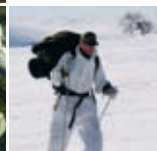
Många har en viktig och eftertraktad specialistroll i hemvärnsförbanden. Andra är instruktörer och utbildar officerare och soldater inom hela Försvarsmakten. Frågan är inte vad vi gör. Frågan är: Vad vill du göra?



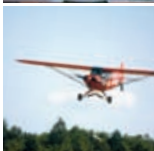
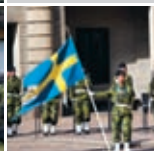
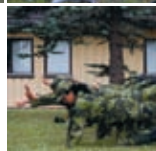
INSTRUKTÖR



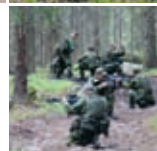
BÅTFÖRARE



FLYGGRUPP-CHEF



**MC-
ORDONNANS**





EN UNIK GEMENSKAP

Många inom vår verksamhet kommer tillbaka till en sak när de ska beskriva livet som medlem i en frivillig försvarsorganisation. Den fina gemenskapen.

Här möter du mångfald och engagemang. Du är en av många andra som har bestämt sig för att ägna en del av sin tid åt att verka för något stort och viktigt.

Under övning och utbildning är gemenskapen extra påtaglig. Här lever du nära inpå gruppen under en kort och intensiv period. Ni tränar er i att lösa uppgifter tillsammans, där ni måste samarbeta och lita på varandra fullt ut. Alla har en viktig roll i att såväl uppgiften blir löst som att stämningen är god. Ni är ett team.

I gemenskapen finns också det gemensamma uppdraget. Att slå vakt om och värna de värden som Försvarsmakten och Sverige bestämt sig för att försvara.

STÉPHANIE KARLSSON

Studerar på gymnasiet och medlem i Svenska Lottakåren och Flygvapenfrivilliga

”Jag har alltid tänkt att ‘när jag blir stor ska jag göra lumpen’, eftersom det är så få tjejer som gör det och det verkar coolt. När jag var 15 år gick jag på en flyguppvisning och fick en broschyr om att prova på Hemvärnsungdom. Så började det.

Nu är jag medlem i både Svenska Lottakåren och Flygvapenfrivilliga. Jag har utbildat mig till stabsassistent och även gått den grundläggande soldatutbildningen för frivilliga, som var superbra och kul.

Jag tycker att jag har utvecklats mycket som person, fått bättre självförtroende och både vänner och kontakter för livet. Jag tror även att mitt engagemang är en bra civil merit, många tycker att det låter spännande och vill att jag berättar mer.”



VILL DU BÖRJA MED ATT PROVA PÅ...

Är du nyfiken på Försvarsmakten och de frivilliga försvarsorganisationerna men samtidigt tveksam? Då kan du göra Military Weekend.

Under en helg får du då prova på vår verksamhet tillsammans med andra som också är nyfikna. Det är en helg då du såväl lär dig mer om Försvarsmakten och de frivilliga försvarsorganisationerna i teorin, som testar olika militära aktiviteter i praktiken.

Vad gör Försvarsmakten i Sverige och utomlands? Hur bor man och klarar sig i naturen? Hur ger man första hjälpen? Det är några av de frågor som du efter helgen kommer ha svar på.

Efter Military Weekend kan du gå in i någon av de frivilliga försvarsorganisationerna eller utbilda dig vidare till ett hemvärnsförband eller en anställning i Försvarsmakten. Helgen är helt kostnadsfri. Och väldigt kul.



KRISTINA EK

"Kursen var ett väldigt bra sätt att få prova på. Jag vill göra skillnad som hundförare med min schäfer i ett hemvärnsförband."



MARIA BLIXT

"Jag vill bli sjukvårdare i en hemvärnsbataljon och tänker söka vidare till den grundläggande soldatutbildningen för frivilliga (GU-F)."



OLEG IZYUMENKO

"Det var roligt att få testa på så mycket. Jag kommer söka till den grundläggande militära utbildningen (GMU) för en anställning i Försvarsmakten."



...ELLER HAR DU REDAN BESTÄMT DIG?

Är du redan klar med att du vill engagera dig mer i Försvarsmakten? Då är grundläggande soldatutbildning för frivilliga (GU-F) ett naturligt steg för dig.

Det är en utbildning i högt tempo under 14 dagar. I det omfattande programmet varvar du teori med praktik. Du får bland annat lära dig om Försvarsmaktens värdegrund och uppförandekoder, att skydda dig själv, dina kamrater och din förläggning, och hur du använder ditt vapen.

Efter de två veckorna har du inte bara fått inblick i Försvarsmaktens verksamhet och övat upp din fysiska och mentala förmåga. Du har fått uppleva en unik gemenskap och fått nya vänner. Kanske för livet.

När du är klar kan du gå vidare till en specialisttjänst i något hemvärnsförband eller söka dig till en anställning i Försvarsmakten.



JENNIFER BROWN

"Efter att ha provat på frivilligverksamheten har jag nu bestämt mig för att gå vidare inom Försvarsmakten. Jag vill inte sitta still och titta på medan mänskliga rättigheter och demokratin kränks i världen."



PADIDEH DOLAT

"Jag har lärt mig otroligt mycket, som att vara i fält, sjukvård, hur grupper fungerar, hur jag är och vad jag kan göra bättre. Utbildningen var verkligen jättebra, jag vill gå om den."



OSCAR FROM

"Kamratskapen och kunskaperna jag fått tror jag inte man kan få den civila vägen. Jag ska bli sjukvårdare och ser mycket fram emot att kunna utvecklas både som människa och i min befattning."

FRÅGOR OCH SVAR

KAN VEM SOM HELST BLI MEDLEM I DE FRIVILLIGA FÖRSVARSGRUPP-ORGANISATIONERNA?

Ja, så länge du delar de grundläggande demokratiska värderingarna i samhället. Alla frivilliga försvarsorganisationer har sedan sina inriktningar. Om du tar steget in i Försvarsmakten, via avtal eller anställning, är kravet att du ska dela Försvarsmaktens värdegrund. Vill du öka ditt engagemang i Försvarsmakten finns specifika krav för varje vidareutbildning.

MÅSTE JAG BÄRA VAPEN?

I de frivilliga försvarsorganisationerna finns inga krav på att du ska bära vapen. Väljer du att gå vidare till Försvarsmakten som anställd eller via avtal i något hemvärnsförband, utbildas du i att hantera vapen för att kunna lösa dina och gruppens uppgifter.

VAD KOSTAR DET?

För att vara medlem i de frivilliga försvarsorganisationerna betalar du en medlemsavgift. Däremot kostar det inget att delta i verksamheten. När du är på utbildning och övning för Försvarsmakten får du daglig ersättning, fri mat och logi och resa till och från förläggningen.

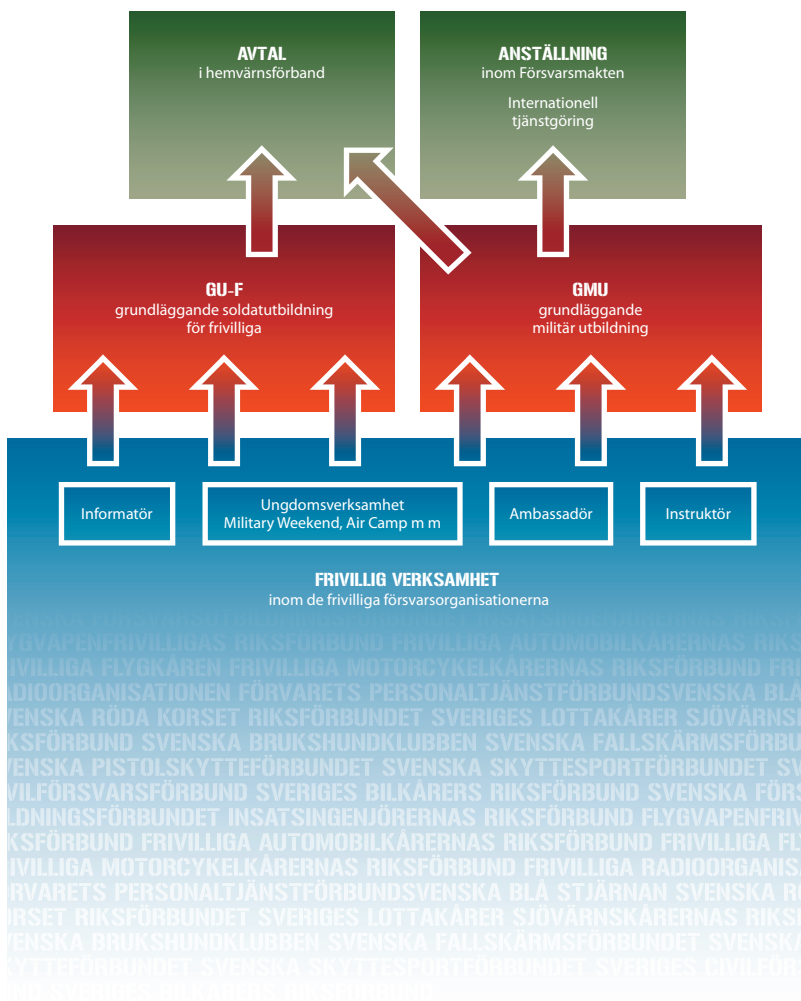
VAD KAN JAG GÖRA OM JAG ÄR UNDER 18 ÅR?

De frivilliga försvarsorganisationerna har en omfattande ungdomsverksamhet, som du kan läsa mer om på www.frivilligutbildning.se. Military Weekend kan du gå om du fyllt 17 år.

JAG ÄR INTRESSERAD, VART VÄNDER JAG MIG?

Du kan läsa mer på www.frivilligutbildning.se eller på respektive organisations hemsida (se nästa uppslag).

VILKEN VÄG VILL DU GÅ?



VILL DU GÖRA SKILLNAD?

LÄS MER OM FÖRSVARSMAKTEN I BROSCHYRERNA:



MED OMEDELBAR VERKAN

Hemvärnet med
de nationella
skyddsstyrkorna.
Vi skyddar Sverige.



VÅRT ATT FÖRSVARA

Vad Försvarsmakten
gör och varför vi finns.



1000 MÖJLIGHETER

Vad du kan bli i
Försvarsmakten.



NITTIO DAGAR

GMU. Utbildningen
som tar dig in i
vår verklighet.



HÅRT OCH MJUKT

Vad du får då
du tjänstgör i
Försvarsmakten.

DE FRIVILLIGA FÖRSVARSGRUPPENS ORGANISATIONER

	Flygvapenfrivilligas Riksförbund	www.flygvapenfrivilliga.se
	Försvarets Personaljänstförbund	www.fpf.a.se
	Frivilliga Automobilkärernas Riksförbund	www.fak.se
	Frivilliga Flygkåren	www.ffk.se
	Frivilliga Motorcykelkärernas Riksförbund	www.fmck.se
	Frivilliga Radioorganisationen	www.fro.se
	Insatsingenjörernas Riksförbund	www.insatsingenjorerna.se
	Sjövärnskärernas Riksförbund	www.sjovarskaren.se
	Svenska Blå Stjärnan	www.svenskablastjarnan.se
	Svenska Brukshundklubben	www.brukshundklubben.se
	Svenska Fallskärmsförbundet	www.sff.se
	Svenska Försvarsutbildningsförbundet	www.forsvarsutbildarna.se
	Svenska Lottakåren	www.svenskalottakaren.se
	Svenska Pistolskytteförbundet	www.pistolskytteforbundet.se
	Svenska Röda Korset	www.redcross.se
	Svenska Skyttesportförbundet	www.skyttesport.se
	Sveriges Bilkärers Riksförbund	www.bilkaren.se
	Sveriges Civilförsvarsförbund	www.civil.se



FÖRSVARSMAKTEN

LÄS MER PÅ WWW.FRIVILLIGUTBILDNING.SE

Den gemensamma portalen för de frivilliga försvarsorganisationerna och deras stöd till Försvarsmakten. Här presenteras de olika verksamheterna, kurser och annat matnyttigt för dig som vill veta mer.



FÖRSVARSMAKTEN

Försvarsmaktens HR-centrum 107 86 Stockholm Tel 08-514 393 09

M7737-366011