

FLYGVAPEN FRIVILLIGA



FLYGVAPENFRIVILLIGAS
MEDLEMSTIDNING

2.24



FÖRSVARSMAKTENS FLYGDAG 2024 I RONNEBY



Foto: Niclas Bågenheim.



FLYGVAPENFRIVILLIGA, EN DEL AV SVERIGES FÖRSVAR

32



50



INNEHÅLL # 2.24

LEDAREN.....	4
NYA MEDARBETARE	7
UNGDOMSRÅD.....	8
IK G DEL 1	10
FÖRSTÄRKNINGSGRUPP	10
UTBILDNING AV PERSONAL	11
SLUTÖVNING I REGION MITT	12
IK G DEL 2.....	15
INSTRUKTÖR I FÖRSVARSMAKTEN.....	16
FVRF SYD, UTBILDNINGÅR.....	18
ALMEDALEN.....	19
GU-F LULEÅ.....	20
IACE I SVERIGE.....	26
IACE I ENGLAND	28
SOMMARKURS FVRF SYD	32
SOMMARKURS FVRF ÖST.....	35
SOMMARKURS I LULEÅ	37
SOMMARKURS FVRF VÄST.....	39
UNGDOMSTÄVLING	41
FVRF BESÖKER TYSKLAND	43
UNGDOMSTÄVLING ESTLAND.....	46
FLYGDAG F 17 I RONNEBY.....	48



48



Flygvapenfrivilligas Riksförbund
Magnus Laduläsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Besöksadress:
Magnus Laduläsgatan 18
E-post: info@fvrf.se

Leveransadress:
Magnus Laduläsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Ansvarig utgivare:
Johan Törnqvist
Tel: 070-618 84 68
johan.tornqvist@fvrf.se

Utbildningsfrågor:
Rickard Törnstråle
Tel: 0732-34 46 81
rickard.tornstrale@fvrf.se

Tord Wallin
Tel: 076-135 76 31
tord.wallin@fvrf.se

Utvecklingschef:
Arne Ullberg
Tel 073-300 50 99
arne.ullberg@fvrf.se

Ekonomi:
Linda Venström
Tel 073-432 43 48
linda.venstrom@fvrf.se

Anna Blomlöf
Tel 070-292 58 24
anna.blomlof@fvrf.se

Grafisk formgivning:
Mumrik
mumrik.reklam@gmail.com

Medarbetare tidningen:
Anna Blomlöf
Tel 070-292 58 24
anna.blomlof@fvrf.se

Foton, utan uppgift om fotograf,
är tagna av FVRF. Citera gärna
tidningen men ange alltid källan.

För insänt material ansvaras ej.
Vi förbehåller oss rätten att redigera
och förkorta artiklar för att passa format
och spara plats.

Tryck:
Ljungbergs Tryckeri, Klippan.



RIKSFÖRBUNDSSTYRELSENS ordförande har ordet

Hej medlemmar!

Efter en härlig sommar kan vi se tillbaka på många fina verksamheter runt om i landet. Vi har gemensamt med Försvarsmakten genomfört sommarskolor, instruktörsutbildningar, utbyte inom IACE. Vi har även i egen regi genomfört träningsläger, deltagit i HvSS ungdomstävling samt ungdomstävlingen i Estland. Vi ska vara stolta över vad vi genomför tillsammans.

Vi går nu mot höstens och vinterns aktiviteter där ett antal helger och veckor ska bli nya fina minnen. Hjälps åt att planera och genomföra dessa i den mån ni har möjlighet att bidra. Riksförbundsstyrelsen (RFS) har sedan ett par år i dialog med centrala kansliet arbetat för att regionerna i ökad utsträckning ska bli motorerna i vårt "verksamhetsflygplan". Syftet är att RFS vill stärka genomförandet av verksamhet i riksför-

bundet genom att förtydliga uppdraget hos regionerna som genomförare. Det centrala kansliet fungerar då som stöd och "tackningsresurs" till motorerna. Självklart kan regionerna få hjälp med att t ex bemanna och planera verksamheten och besluten om "hur och vilka" sker i samverkan mellan kansliet och regionerna. Förhoppningen är att det även kan stärka samarbetet mellan regionerna på ett positivt sätt framöver.

Jag vill trycka på att en mycket viktig del av vår verksamhet är alla ni medlemmar. I en välmående förening är det min övertygelse att det ska vara högt i tak där alla får och vågar säga sin mening. Dessutom finns där en välfungerande upptäcktskedja för att fånga upp t ex dåligt eller ovälkommet beteende, beslut och agerande som bryter mot vår eller FM värdegrund och policy. Vi behöver verkligen bry oss om varandra i FVRF

genom att värdera fina egenskaper hos varandra och även bete oss mot andra så som vi själva vill bli bemötta. Läs gärna igenom FM värdegrund och uppförandekoder. Ta dig en funderare på vad detta står för och värdera gärna mot hur du själv tänker och ser på hur vi är mot varandra. Du finner den bl.a. på vår hemsida under dokument och rubriken VÄRDEGRUND.

I höst genomförs riksförbundets stämma i Linköping och FVRFs högsta beslutande organ kommer att träffas för två dagar med överläggningar och beslutsfattande. För er andra finns det möjlighet att föra fram er åsikt via er egen region och de delegater som är utsedda att representera er på plats. Ta chansen att föra vårt Riksförbund vidare mot framtiden. I samband med denna stämma kommer jag att kliva av som RFS styrelseordförande efter fyra år. Det startade för

snart fyra år sedan med en oväntad utveckling där Lennart Thomsen klev av rollen som styrelseordförande och jag fick kliva in som vald vice styrelseordförande. De år som nu gått har varit otroligt givande och intressanta samtidigt som de varit utmanande på många sätt. Min förhoppning är att min insats i

styrelsen har bidragit till utvecklingen av FVRF och på olika sätt fört oss en liten bit framåt.

Nu kommer jag att fokusera mer på den regionala och lokala verksamheten i Region Mitt och Östersund. Förhoppningsvis kan jag även bidra på olika sätt i

våra gemensamma aktiviteter inom FVRF och jag hoppas få träffa er i olika situationer framöver. Tack för dessa år och för att ni är en del av FVRF!

MVH MATS KARLSTRÖM,
RFS STYRELSEORDFÖRANDE
FVRF



VILL DU ARBETA INOM OCH VARA EN DEL AV FLYGVAPNET?

I FVRF tidning nr 3 2023 listar vi många exempel på befattningar som officer i Flygvapnet.

Har du inte kvar tidningen?

Inga problem, du hittar den på vår hemsida www.fvrf.se under "Dokument".

Många har börjat sin karriär i Flygvapenfrivilliga.
Är du en av dem? Skriv gärna till oss och berätta?

Bilderna är från Region Mitts vårövning där eleverna bl. a. fick prova på flygning med SK50.

Se artikel från övningen på annan plats i tidningen. Foto: Mats Karlström.

PLIKT- OCH PRÖVNINGSVERKET

Har frågor och funderingar om mönstring och värnplikt?

På www.pliktverket.se hittar du all information om vad som händer under året då du mönstrar.

- Du kan också följa Plikt- och prövningsverket på Facebook!

INFORMATION FRÅN EKONOMERNA PÅ KANSLIET!

Ska du gå en utbildning hos oss så får du innan kursstart ett antagningsbesked till din mail som du ska kvittera. När du gjort det så finns din **digitala reseräkning** på www.fvrf.se under "Min sida". Där loggar du in med BankID alternativt användarnamn och lösenord. Klicka sedan på "Reseräkningar". Där hittar du alla reseräkningar för kurser du är antagen till och har kvitterat.

Ska du arbeta som tex kurschef eller instruktör på någon av våra utbildningar får du i god tid innan kursstart ett avtal till din mail. Först när du accepterat ditt avtal hittar du din digitala reseräkning på www.fvrf.se under "Min Sida". Med den digitala reseräkningen kan du bifoga filer, så som SGI-beslut eller dina kvitton.

Papperskvitto – Nytt från 1 juli 2024

Har du mottagit ett vanligt "papperskvitto" för ett utlägg som du önskar ersättning för? Fr o m 1 juli 2024 räcker det att du tar en bild på ditt papperskvitto och bifogar det med din reseräkning.



Appen

För att kunna logga in krävs det att du är medlem.

Väl inloggad kan du också ändra i din profil, kontaktuppgifter, telefon, e-post, bild mm.

Presenterat kursutbud baseras på din ålder och region, dvs ungdomar kan se sin ungdomsutbildning och vuxna ser sina olika vuxenutbildningar. I listan med kurser ansöker du med ett klick och du kommer omedelbart få uppdatering av din status där det framgår att du har ansökt om vald kurs. Andra funktionaliteter är möjlighet att se kommande och avslutade kurser under "Mina kurser". Status för registrering uppdateras i realtid.

Har du problem med att skicka in din reseräkning via appen, prova med att logga ut och logga in igen eller logga in på en "vanlig" dator.

Gällande SGI

Ska du gå en utbildning eller arbeta för oss, behöver du skicka in ett SGI-beslut från Försäkringskassan för att få ersättning upp till din sjukpenninggrundande inkomst. Beslutet bifogas reseräkningen alternativt mejlas till ekonomi@fvrf.se. Det får inte vara äldre än 18 månader och måste vara giltigt under kursen.

Har ni frågor eller funderingar är ni välkomna att kontakta oss.

Vänliga hälsingar

Linda Venström och Anna Blomlöf

ÄR DINA MEDLEMSUPPGIFTER AKTUELLA?

Annars finns det risk för att du missar medlemstidningen samt kallelser till kurser och övriga aktiviteter. Uppdatera dina personuppgifter via www.fvrf.se under "Min Sida"

Lön utbetalas via Swedbanks lön och utbetalningssystem (SUS)

Anmäl ditt konto till Swedbanks kontoregister www.swedbank.se

Lönespecifikationen erhålles via KIVRA, registrera dig på: www.kivra.com



Nya mål och ny ord- förande



Sedan april har en ny styrelse tillträtt i region Öst, med en medelålder på 25 år har den nya styrelsen påbörjat flera arbeten för att öka medlemsantalen och göra regionen redo för framtidens uppdrag. I mitten av detta står ordförande Karl Hallkvist, 29 år gammal.

Karl påbörjade sin militära bana redan 2010 som 15-åring i Försvarsutbildarnas ungdomsverksamhet.

- Jag vet hur viktig ungdomsverksamheten är för framtida engagemang, som frivillig i någon förening eller som ”ambassadör för Försvarsmakten”

Till vardags arbetar Karl med projektering inom IT och telekom, ett arbete som är beroende av bra gruppdynamik då flera olika avdelningar måste samverka för att kunna komma framåt i väldigt stora projekt.

- Om det är något jag tar med mig ifrån Försvaret så är det kunskapen om att arbeta i grupp och vara lyhörd för gruppens åsikter. Att kunna leda engagerade personer som arbetar tillsammans, det skapar en bra styrelse.

På sin fritid umgås Kalle med sina vänner, arbetar med sin bostadsrättsförening och är instruktör inom frivilligförsvaret. För region Öst finns stora planer. Nyligen har en stab inrättats för att driva ungdomsverksamheten och arbetet med beredskapsflygplatser pågår för fullt.

- Det är viktigt att få igång en tydligare vuxenverksamhet i regionen samtidigt som vi växlar upp vår ungdomsverksamhet och skapar en större gemenskap i region Öst.

TEXT OCH FOTO: JESPER MOLDBVIK, FVRF ÖST



ETT STORT TACK till Jan-Åke ”Stikkan” Johansson för din tid hos oss på FVRF kansli. FVRF förtjänsttecken utdelades i juni innan Stikkan gick vidare mot en härlig tid som pensionär.

Vi hälsar samtidigt **Arne Ullberg varmt välkommen.** Arne började sin anställning som ny utvecklings- och planeringschef den 15 augusti. Arne är överstelöjtnant i Flygvapnets reserv och har bakgrund som stridspilot på JA-37 Viggen och JAS-39 Gripen vid F17 och F16. Han har mångårig erfarenhet av olika stabsbefattningar vid Flygtaktiska kommandot, F17 och Flygstaben.



Arne har närmast tjänstgjort vid Flygstabens Air Operations Centre och avgick med pension vid årsskiftet.

Vår medlem

Robin Dahlgren

*har lämnat oss i stor sorg och saknad
Region Väst närvarade vid begravningen*

Ungdomsråd 27–28 april på Tre Rosor

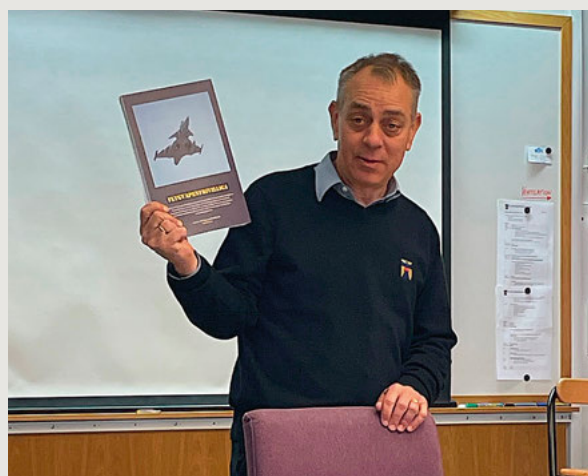


De som hade lång resväg till Rosersberg anlände redan på fredagskvällen, medan övriga kom på lördag förmiddag. Efter att alla hade installerat sig i sina rum på Tre Rosor, samlades ungdomar och vuxna för att fika och därefter sätta igång med dagens program.

Efter lunchen delade vuxna och ungdomar upp sig för att arbeta på olika håll. Vi gick igenom värdegrund, uppförandekod och verksamhet. Enligt mig fördes mycket bra och betydelsefulla diskussioner angående vad värdegrunden betyder för mig själv och varför det är viktigt att ta den på allvar. Därefter gick vi igenom verksamheten som genomförts under 2024.

Efter att ha suttit inne i ett konferensrum under större delen av förmiddagen blev det äntligen dags för fys! Trots det duggiga och mulna vädret var det uppskattat att få komma ut och röra på sig lite.

Mellan kl. 16 och 18 fortsatte vi diskutera kommande verksamhet samt det aktuella arbetsläget. Hur ser det ut framöver? Vad vill ungdomarna se mer av? Mötet var till en början gemensamt, men efter att vi hade betat av några punkter delades ungdomar och vuxna upp för att arbeta med sina grupparbeten. Vi fick i uppgift att diskutera sociala medier inom Försvarsmakten, hur vi kan rekrytera fler ungdomar respektive vuxna samt hur vi själva fick upp ögonen för frivilligverksamheten. Många kloka idéer togs upp och när vi sedan samlades igen gick vi igenom förslagen – varav ett var att skicka ut broschyrer med brevdubu.



GS Johan Törnqvist hälsar alla välkomna.



Fys kombinerat med tipspromenad.



Gruppbild Ungdomsråd 2024.

Efter middagens diskuterade vi ungdomar om hur vi tycker att verksamheten kan utvecklas. Enligt mig lyfte vi fram mycket relevanta punkter som kändes viktiga för bland annat ungdomarnas trivsel och FVRF:s aktiviteter. Det var mycket givande och roligt att höra de andras historier och synpunkter!

De ungdomar som deltog under helgen och som dessutom var över 18 år fick även vara med i ett val av vilka som skulle bli nästa ungdomsrepresentanter i Riksförbundsstyrelsen. De förberedde sig med varsin presentation om sig själva och varför de ville bli valda. Samtidigt diskuterades det bland de vuxna på våningen ovanför om bland annat instruktörsutbildningar, kursplaner och kommande verksamheter.

Efter kvällens möten gick vi alla och la oss, för att på söndag morgonen väckas på bästa sätt – av brandlarmet! Det var dock ingen fara på taket då det inte brann någonstans.

Under söndagsförmiddagen höll ”valkandidaterna” sina presentationer och därefter var det dags för val.

De som valdes väljs formellt in under riksstämman i höst. I vanlig ordning bjöds det därefter på fika! Efter fikat gick vuxna och ungdomar igenom de grupparbeten som har gjorts och sammanfattade helgens diskussioner och aktiviteter, plus en prisutdelning till de som vann tipsrundan. Regnet har nu börjat ösa ned utanför och alla går för att äta en sista lunch tillsammans innan avfärden hemåt.

Helgen har bjudit på otroligt god mat, nya vänner och en väldigt bra insikt i hur det fungerar inom FVRF. Ett plus i kanten var att ungdomar och vuxna delades upp vid vissa frågor och arbetade i storgrupp i andra frågor. Det uppskattades av alla oss. Som ungdom var det även jättekul att få möta folk från andra regioner som man förmodligen aldrig annars hade träffat!

TEXT: GISELA DIDER, REGION MITT
FOTO: LINDA VENSTRÖM

IK G del 1, Ronneby

Den 18 maj ryckte 20 förväntansfulla elever in på F 17 Kallinge för att påbörja sin resa mot instruktörer i Försvarsmakten.



Kurschefen drar upp riktlinjerna. Arkivbild FVRF.

Under 13 dagar finslipade de sina övningsplaner, tränade på att genomföra lektionerna enligt planen samt fördjupa sig i metoden ”Visa-Instruera-Öva-Öva-Pröva”.

Under överseende av sina handledare, tog de sig an uppgiften med stort engagemang, eget ansvar och entusiasm vilket också visade sig i genomförandet hos samtliga elever. Detta resulterade i att, när kursen var slut, var det också 20 st elever som var klara att gå vidare till IK G del 2. Under hela kurstiden visade

F 17 Kallinge upp sig från sin bästa sida genom att bjuda på strålande sommarväder. Ingen kunde vara mer nöjd och stolt som kurschef än jag. Jag tackar alla, både elever och handledare för sättet de tog sig an och hur vi tillsammans genomförde kursen.

Tackar också Friv.sektion F 17 för det stöd ni visat under kursens gång. Önskar alla lycka till i framtiden och en fin sommar.

TIINA MARBERG, KURSCHEF IK DEL 1

Förstärkningsgrupp vid Västerås flygplats

Den första juni påbörjades utbildningen av den förstärkningsgrupp som FVRF fått i uppdrag av MSB att sätta upp på beredskapsflygplatsen Västerås/Hässlö.



Västerås flygplats.

Första kurstillfället innehöll ett föredrag av Daniel Jansson FFK om flygbranschen och regelverk. Dagen fortsatte sedan med Christian Ahlberg från F16 som berättade om fälthållning och R3. Dagen blev mycket uppskattad och kommer att följas av ytterligare tre utbildningstillfällen. Är du intresserad så har vi plats för fler i gruppen.

Kontakta thomas.hillemar@fvrf.se



1a utbildningsdagen.

TEXT OCH FOTO: THOMAS HILLEMAR

Utbildning av personal FVRF Öst



Saga Moldvik, Karl Hallkvist och Oskar Nilsson.

Pingstdagen, den 19 maj, genomfördes utbildning av två nya befattningshavare i region Öst. De i Öst som skulle utbildas var kanslichefen, Saga Moldvik och styrelseordföranden, Karl Hallkvist. Vi som höll i dagens verksamhet var undertecknad, Lars Pettersson och ungdomsansvarig, Oskar Nilsson, båda från FVRF-Syd.

Efter mjukstart med presentation och en inventering av var vi stod, såväl militärt som civilt, startade vi med en allmän information av FVRF. Därefter började vi där all verksamhet utgår ifrån, det vill säga medlemmen. I medlemsregistret övade vi på att lägga in sökande, följa upp samt uppdatera registret. Både Saga och Karl var mycket duktiga på att använda dator och lärde sig snabbt att hitta i FVRF olika register.

Efter lunch fortsatte vi med kurskatalogen, hur lägger man upp en kurs, hur hanterar man den sökande i de olika skeden, före, under och efter kurs. Vi avslutade dagen med att öva på olika åtgärder, tog fram exempel och hade en bra avslutande eftermiddag. Vi är säkra på att FVRF Öst har fått ett bra tillskott på ledningspersonal. Jag och Oskar lämnade Linköping med Skåne som mål, efter en väl använd pingstdag.

TEXT OCH FOTO: LARS PETERSSON, FVRF SYD

Slutövning i Region Mitt

Torsdag morgon stundar inryck för region Mitts gemensamma slutövning.

Elever från både den norra och södra delen av regionen påbörjar resan mot Marma, för många ett nytt övningsområde.

När de kommer fram får de träffa sina nya kamrater och tillsammans upprätta förläggning med Tält 20. Ungdomarna som går praktikkurs börjar upprätta en stab genom att bland annat resa högantenn - något som visar sig vara klurigare än väntat. Förutom att utgöra stab kommer de även understödja tättcheferna som biträden. För några av ungdomarna är Radio 180 främmande, så en lektion i montering och felsökning av systemet hålls under kvällen. När alla förberedelser är klara går eleverna, spända inför morgondagen, till sist och lägger sig.

Efter en god natts sömn, revelj och frukost inleds kursens första prövande dag. Eleverna ur grundkursen får utbildning i att tejpa fötter inför sin första strapats. De övas i karttjänst och samband med Radio 180 medan de rör sig mellan olika stationer. Här får de testa att använda maskeringsfärg, sätta ihop en sjukbår, bygga en eld för att bränna av ett snöre, samt genomföra akut omhändertagande av skadad, och mycket mer.

För fortsättningskursen består dagen av flygning med SK50, Saab Safir. I anslutning till flygfältet i Söderhamn finns också F15 flygmuseum att besöka. När eleverna kommer tillbaka till förläggningen bygger de ett vindskydd att sova i över natten.

Ledarskapskursen genomför en egen strapats som, utöver många och långa marschpass, bjuder på stationer såsom avståndsbedömning och en tävling i att starta en varaktig eld. Många av de klassiska momenten har de testat innan, men övning ger färdighet och det finns alltid nya saker att lära sig. Även för

LK avslutas dagen med byggande av vindskydd, dock på mils avstånd från förläggningen.

På lördagen är det grundkursens och ledarskapskursens tur att flyga. Nu finns även möjligheten att få en glimt av den motortävling som pågår i anslutning till Tierps flygfält. Det blir en del väntan i sol och värme, men det är värt det för flygturen. För många är det första färden i ett propellerplan någonsin och detaljerna från flygningarna återberättas entusiastiskt under resan tillbaka till övningsområdet.

FK sätter tidigt av på en strapats som sträcker sig över hela dagen. Vid en station ska de agera skademarkörer åt varandra för att öva första hjälpen. Praktikkursen fortsätter som stab samt biträden till tättcheferna, och med stöd får de chansen att leda vissa moment.

På kvällen samlas alla vid förläggningen för gemensam korygrillning. Dagarna har varit långa men lärorika och det är glada ansikten som syns kring längelden.



Flygning med SK50. Foto Elsa Axen.



LK under strapats. Foto Sofia Heed.



PK reser högantenn. Foto Sofia Heed.



GK Moment maskeringsfärg. Foto Sofia Heed.

Söndag morgon medför rivning av förläggningen och det genomförs kursuppställning med berömmande ord från befälslaget. PK-eleverna delar ut priser för insatserna under respektive strapats. När de sista orden är sagda och gruppnot är taget är det dags för avsked. Glada att ha träffats men ledsna att skiljas åt påbörjar eleverna sin hemfärd.



Stunderna innan avmarsch. Foto Elsa Axen.



Ungdomar vid korvgrillningen. Foto Elsa Axen.

TEXT OCH FOTO: ELSA AXÉN OCH SOFIA HEED



Gruppfoto. Foto: Kajsa Larsson.

IK G del 2 Såtenäs

Den 5 juni var det 16 elever som ryckte in på F 7 Såtenäs. Fulla av förväntan att påbörja sista delen av sin utbildning mot instruktör i Försvarsmakten. Till skillnad från IK G del 1 skulle de här få prova andra metoder än "Visa-Instruera-Öva-Öva-Pröva". Nu skulle de samarbeta, ge varandra feedback och vara varandras biträden.

Med stöd och handledning från både sina handledare men också från varandra tog de sig an uppgiften med ett stort allvar, engagemang och vilja i att lyckas. Efter nio dagars intensivt och idogt arbete kom då dagen alla väntade på, kursavslutningen, där alla var godkända och nu kan titulera sig som instruktör i Försvarsmakten.

Vill passa på att tacka samtliga, både elever och handledare, för det sättet ni tog er an uppgiften, samt den glädjen och kamratskapet ni visat varandra under tiden. Tackar även Friv. sektionen F 7 för det stöd ni visat oss alla under kursens gång.

Vill också passa önska er alla lycka till i framtiden och en fin sommar!

TEXT: TIINA MARBERG, KURSCHEF IK G DEL 2 SÅTENÄS
FOTO: KAJSA LARSSON

Stort intresse att bli instruktör i **Försvarsmakten**

Intresset för att utbilda sig till instruktör inom Försvarsmakten har ökat markant de senaste åren. Den sammanslagna instruktörskursen (IK G 1-2) som genomfördes på Livgardet i juli var om något ett bevis på just detta.

31 elever genomförde under två veckors tid i slutet av juni och början av juli 2024 denna instruktörskurs 1-2 (IK1-2). Den genomfördes av Flygvapenfrivilliga (FVRF) med Militärregion mitt som beställare och där Livgardet på Kungsängen lämnade stöd med kurslokaler och övningsterräng. IK1-2 ingår i MR M:s regionalt samordnade utbildningar (RSU).

Försvarsmakten är nu inne i en stor tillväxtfas där bland annat tillförsel av ny materiel ställer krav på utbildning av instruktörer som både ska kunna verka i det egna förbandet som i övriga Försvarsmakten.

Därför har MR M infört det nya utbildningskonceptet RSU som genomförs tre gånger per år.

Deltagaren ska efter IK-kursen, i rollen som instruktör, kunna planera, genomföra och utvärdera övningen eller lektionen. Dessutom ska deltagarna kunna välja utbildningsmetod utifrån målet för övningen eller lektionen och dess svårighetsgrad, samt truppens utbildningsståndpunkt och övriga påverkansfaktorer.

Examination genomförs som bedömning av deltagarens kunskaper och färdigheter över tid

då denna planerar, genomför och utvärderar övningar eller lektioner. Betyg på kursen är antingen godkänd eller icke godkänd.

Deltagare som godkänts är formellt utbildad instruktör i Försvarsmakten.

Utbildningen är kvalitetssäkrad av Försvarsmaktens ledarskaps- och pedagogikenhet (FMLOPE).

– Flygvapenfrivilliga har noterat att intresset för att utbilda sig till instruktör har ökat markant de senaste åren, kursen som genomförs här och nu är en av de största instruktörskurserna som vi genomfört, säger Rickard Törnstråle, kurschef och tillika utbildningschef.

Han fortsätter:

Samarbetet med MRM startade med en förfrågan från dem, när de hade beslutat att testa konceptet med regionalt samordnade utbildningar. FVRF har sedan dess genomfört instruktörskurser vid samtliga RSU-tillfällen med mycket bra resultat. Vi har förhoppning att kunna utveckla både instruktörskurserna och samarbetet med MRM under kommande år.

– Jag upplevde att vi utvecklades snabbt och fick verktyg att använda som instruktörer, till exempel att



Här övar en kursdeltagare att vara instruktör under en sjukvårdsövning.



Under IK 1-2 fick de blivande instruktörerna öva hur de tar emot truppen inför en övning.



Kursdeltagarna fick lära sig att använda olika slags utbildningsmetodiker.



Deltagaren ska efter IK-kursen, i rollen som instruktör, kunna planera, genomföra och utvärdera övningen eller lektionen.

skapa en övningsplan enligt en given struktur. Dessutom fick vi träna på gruppdynamik, säger Magnus Kull, en av deltagarna. Hans kurskamrat Kalle Svärd, tillägger:

– En krävande men bra och givande kurs. Vi har haft bra sammanhållning och vi har fått massor med ny kunskap och insikter i olika utbildningsmetoder. Feedback efter våra övningspass från både kamrater och instruktörer gav mig mycket.

Under kursen får deltagarna jobba mycket praktiskt genom att planera och genomföra ett antal lektioner och övningar där kurskamrater utgör den övande truppen.

Stort fokus läggs på att kursdeltagarna ska lära sig skriva en övningsplan och använda sig av olika utbildningsmetoder, allt från den klassiska utbildningsmetoden *visa, instruera, öva, pröva till bikupa, stationsövning och casemetoden*, för att nämna några exempel.

Vidare ger kursen deltagarna verktyg för att kunna tillämpa feedback, kunna planera, genomföra och utvärdera stegringsplan inom ramen för övning/lektions tema. Deltagarna får även insikt i hur det är att arbeta i tillfälligt sammansatta arbetslag.

Kurslitteraturen som används under IK 1-2 är *Handbok utbildningsmetodik 2024, Försvarsmaktens pedagogiska grunder 2022* samt *Samarbete och befälsföring 2014*.

TEXT: LARS-HENRIK ANDERSSON
FOTO: FVRF

FVRF Syd avslutande övning, utbildningsår 2023/24

”MAJÖVNINGEN” har under de senaste tio åren varit region Syd kursavslutningsövning. Tidigare år har övningen startat på onsdagen och haft uttryckning på söndagen. Med denna längre kurstid hann eleverna med mycket utbildning och kursen uppskattades väldigt mycket.



Bitr övningsledare håller genomgång med gruppchefer och stf.

I år var det dags att avsluta konceptet ”MAJÖVNING” och starta upp ett nytt och kortare koncept, ”MAYFLOWER”. Redan tidig vår påbörjades planeringen och när planen låg klar ville kursledningen och instruktörerna nu bara köra igång. Grupperna sattes ihop och prövades redan under v. 414 för att sedan v. 419 vara en bra och fungerande grupp.

V. 419 var det dags, inryck fredag kväll kl. 19:00 med övningsgenomgång och därefter fick grupperna disponera sin tid utan att veta hur länge denna varade. Kl. 05:00 väcktes eleverna med en tydlig stämning som kommandera ”UPPSTÄLLNING”. Minibussarna var uppkörda utanför kasernen och eleverna började lasta in. Sedan genomfördes dagen och eleverna löste olika uppgifter och arbetade efter ett UPK system (utgångspunkt på kartan) i form av olika ovaler som utgick från den plats där Vassa-torpet, en byggnad på övningsfältet, ligger.

PK-eleverna fick hjälpa till vid olika övningsmoment för LK och FK inne på Vassa-torpet. Tidig kväll påbörjades momentet ”kluringen” där alla UPK:er hade varit ledtrådar för att kunna lösa momentet. När eleverna kom tillbaka till kasern senare på kvällen fick de avsluta med en turnering. Kl. 22:00 genomfördes en högtidlig avslutningsceremoni vid F 17 ceremoniplats med utdelning av diplom och märken. Ceremoniplatsen var uppdukad med flertalet marschaller för att få upp stämningen vilket uppskattades av deltagarna.

Övningen ”MAYFLOWER” avslutades med vård och utvärdering. Såväl elever som instruktörer och kursledning var mycket nöjda. Det nya konceptet fungerade bra och ska nu finslipas för att bli ännu bättre nästa år!

TEXT OCH FOTO: OSKAR NILSSON
UNGDOMSANSVARIG FVRF SYD

Almedalen 2024

För första gången på över 20 år besökte jag Almedalsveckan i Visby den 26–28 juni. Sedan jag var där senast har formatet krympt från 8 dagar, med en dag för varje riksdagsparti, till 4 dagar med en halvdag per parti. Nästan alla jag talade med uppskattar denna förändring då programmet ändå innehåller mer än 1000 olika event.

Huvudanledningen till mitt besök var att delta i Säkerhet & Försvar: Arena för öppen debatt vilken arrangeras av Folk och Försvar i samarbete med Försvarshögskolan, Utrikespolitiska Institutet, Sveriges Veteranförbund, Officersförbundet och Frivilliga försvarsorganisationernas samarbetskommitté. FOS ansvarade för seminariet ”Sätt igång - frivilligförsvaret stärker försvarsförmågan” med ministern för civilt försvar Carl-Oskar Bohlin som huvudtalare där han följde upp sitt tal i Sälen på just temat att ”sätta igång”. FOS ordförande Heléne Rådemar deltog tillsammans med Landshövdingen på Gotland Anders Flanking i den efterföljande paneldebatten.

De lokala frivilligorganisationerna genomförde i hamnen ett eget program under temat ”Starkare Gotland” – tillsammans vid kris och krig. I ett sjukvårdstält hölls seminarier och vid kaj låg en av sjövärnsskårens båtar.

Försvarsmakten deltog sedan vanligt på högsta nivå med närvaro av ÖB, chefen för operationsledningen och C MUST. Försvarsmakten genomförde sitt program ombord på HMS Belos men ÖB deltog vid Arenan för öppen debatt i seminariet ”Nato och säkerhetspolitiska utmaningar i norra Europa”. Vid seminariet deltog Storbritannien och Litauens ambassadörer medan operationschefen var en av paneldeltagarna i seminariet ”Lärdomar från kriget i Ukraina”.

Vid det mingel som avslutade dagen närvarade många politiker, myndighetschefer, försvarsmaktens ledning, journalister och lokala företrädare. Där fick jag bl.a. tillfälle att prata med rikspolischefen om den övning som våra ungdomar deltog i.

Sammantaget ett intressant och bra besök, vi nu ska analysera möjligheten för FVRF att delta under kommande år.

TEXT OCH FOTO:

JOHAN TÖRNQVIST, GENERALSEKRETERARE



Sveriges minister för civilt försvar Carl-Oskar Bohlin.

GU-F Luleå sommaren 2024

Vad hade man förväntat sig?
Nervositet och spänning.

Ankomst till F 21 tillsammans med 11 förväntansfulla ”GUF:ar”. Vi fördelades på logement, våra hem de kommande veckorna. Hittade min plats och utrustning i logement 115. Vi blir 3 tjejer i vårt logement under utbildningen. Lite trevande ska vi lära känna varandra och våra vanor. Fick tilldelat myggspray, algogel, kåsa och spork.

Fick tilldelning som dagelev* det första dygnet. Vad innebär det? För en som är helt grön inom det militära var detta inte helt enkelt.

** Dagelev är en, under svensk militär grundutbildning (GSU), tillfälligt utsedd gruppchef. Oftast turas alla i plutonen om att vara dagelever. Namnet till trots är soldaten dagelev under en vecka.*

Kvällen avslutas med kvällsfika i matsalen.

Dag 1

Klockan ringer 0540 i fullt dagsljus. Nu är det uniform som gäller kommande veckor. Blev tilldelande våra städområden. Vi blev tilldelande våra städområden. Instruerade i hur man städar, hur bäddar vi vår säng mm. Efter frukost blev det till lektionssalen och lektion i värdegrund mm. ÖRA- Öppenhet, Respekt, Ansvar. Fick berätta lite om oss själva och vad vi förväntar oss av utbildningen samt våra framtidsplaner.



Lektionssal.

Dag 2

Efter frukost och städning var det visitation av logement och städområden. Hur uniformen ska sitta och att håret ska vara ordentligt uppsatt i knut. Logementet som hade städområdet toaletter, lärde jag vika toalettpappret i en trekant. Fick stående ovationer på detta moment. Hoppas sergeanterna, kaptenerna och löjtnanterna tar det med sig till kommande utbildningar.

Hur packar man sin stridspackning och trossen. Och hur sätter man ihop sin stridsväst på rätt sätt? Det fick vi lära oss under förmiddagen. Vad heter all utrustning? Fältskjorta och fältsmössa, inte tröja eller keps. Viktigt att komma ihåg.

Att kunna lämna av, marschera och hälsa ordentligt blev dagens andra lektion.

För andra halvan av dagen stod det sjukvård på schemat. Hur och varför lindar man fötter, varför har man två par strumpor i kängorna mm. HLR och stora blödningar gick vi igenom resten av dagen.



Sjukvård.

Dag 3

Efter uppstigning, frukost, städning och visitation var vi åter i lektionssalen för mer sjukvård.

Fick utbildning i tourniquet*. Hur den används och varför. Praktisk övning på oss själva och varandra i grupp. Fanns inte en enda av oss som inte hade blåa armar eller lår efter den övningen. Fortsatte övningarna ute efter lunch med olika rollspel.

Dagen avslutades med bastu.

**En tourniquet är ett åtdragbart bandage som används för att stoppa blodflödet genom en artär. Ett livräddande verktyg i nödsituationer*

Dag 4

Morgonrutinerna är detsamma. Uppstigning, bädda sängen i perfekt skick, städning av logementet. Gemensam marsch till frukosten. Åter till logementet för städning av våra områden och därefter visitation.

Vass egg på dagens första lektion. Hur hanterar vi en kniv, yxa, såg. Fick lektion i täljteknik, sågteknik i olika material. Och hur vi använder en yxa på säkrast sätt.

Första måltiden ISO-lunch ute. På lunchmenyn stod potatismos och fisk, blev en fin blandning i spöregnet.

Fältjuridik med kapten Lindström efter lunchen. Intressant och lärorikt.

Efter middagen var det dags att bege sig ner till lokalerna för vapenvård och säkerhet.

Dag 5

Första dagen på skjutbanan. Förmiddagen bestod av hur vi på säkert sätt använder ett vapen. Hur fungerar det? Hur vi bär vapnet och att vi aldrig lämnar det ifrån oss. Vårt 5:e ben helt enkelt.

Resten av eftermiddagen övande vi prickskytte på måltavlor.



Grävning av skyddsvärn.



Kamouflerade.

Kvällen tillbringade vi i skogen. Stridsförflyttning i olika krypställningar. Att man skulle ta sig fram lätt och smidigt var inte helt lätt. Vad innebär det när man gör sig redo för strid? Man kontrollerar ens vapen. Fick var sin palett med grön och svart färg för maskering i ansiktet. Avslutande övning för dagen var att gräva värn i sanden. Fick var sin spade per stridspar, sen var det bara att börja gräva sig ner. Duschen och sängen har aldrig varit skönare att komma hem till.

Dag 6

Repetition av dagen innan på skjutbanan. Ännu mer övning i stridsförflyttning. Och vi avslutade med att gräva igen alla värn vi grävt dagen innan.



Matlådepaus.



Skjutbanan.

Dag 7

Fortsatt dag på skjutbanan i gassande sol. Målsikte på 100 m. Hur går kulan och hur träffar vi målet? Fick en välförtjänt permis på 24 timmar. De flesta av oss åkte in till Luleå och åt pizza och en stor påse smågodis. Kvällen avslutades med vård av uniform och tvätt av försvarets underkläder.

Godnatt.

Dag 8

Välbehövlig sovmorgon till kl. 0800.

Ny dag efter uppställning kl. 1230. Därefter lektion i CBRN. Vad har vi för olika stridsgaser, nervgaser mm Hur fungerar en skyddsmask. Praktisk övning efter middag i ett rum fyllt av tårgas. Vi lyckades få till nationalsången med skyddsmasken på i tårgasrummet. Därefter var det marsch tillbaka till förläggningen i kvällssolen.



Hur fungerar en skyddsmask?

Dag 9

Fyra timmar folkrätt i lektionssal efter frukost och uppställning.

Efter lunch var det marsch med full stridsutrustning ut i skogen. Övande stridsövning i terräng och värn. Hur bygger man upp en förläggning i skogen? Hur man reser ett tält på smidigaste sätt, bygger toaletter, tvättmöjligheter och diskstationer. Kl. 2030 var det inläsning av våra vapen. Kl. 2100 fick vi lektion i hur man lätt och smidigt flätar ihop ett kamouflagenät inför kommande övningar.



Bygge av disk- och tvättstation.

Dag 10

Ännu en dag på skjutbanan med övningar inför stundande kompetensprov. Heldag med gassande sol och många moment som skulle in i huvudet. Lunch och middag ute på skjutbanan. Sporken har aldrig varit mer användbar och odiskad.

Tillbaka till F 21 där var det inläsning av vapen. Därefter förberedelse för vad man kan komma att behöva vid fältdygn. Vi packar våra trossar och ser till så utrusningen är komplett.

Dag 11 och 12

Kompetensprovets dag ute på skjutbanan. Nervös stämning i gruppen. Skulle alla klara sig? Fick även till några extra övningar utöver kursens innehåll. Belastningstest på hinderbana. Hur det är att skjuta och sikta med hög puls. Skjuta med skyddsmask på, sikta och skjuta med ”fel” sida. Tex är du högerhänt, skjut med vänster.

Klarade vi testet? Ja, alla klarade provet!

Fältdygnen började kl. 1700 med att bygga upp förläggningen. Därefter blev det kvällsfika i skogen bland mygg och myror.

Väcks (för den som somnat) kl. 2345 av sergeanten som uppmanar till uppställning med full stridspackning 30 min senare.

Vi blir utkörda med bil till en skogsväg och därefter börjar marschen. Vi går i ca 45 minuter i fullt myggkaos. Svetten rinner och det är knäpptyst i ledet. Under detta dygn skulle vi få öva på allt vi läst och övat på de senaste veckorna. Det var sjukvård, eldställningar, gasutsläpp, krigsrätt med krigsfångar. Tappade koll på tiden under dygnet.

Fick en magisk morgon i solen på en strand med kaffe och mjukkonserv (gröt). Åt för att få energi och ork. Gröt är annars det näst värsta jag vet.

Under eftermiddagen kom vi fram till ännu en strand där vi skulle tvagas. Delades in i stridspar där den ena vaktade vapnet då den andra fick gå ner och bada. Himmelskt vad skönt det var. Vi var rena och torra igen.



Frukost i soluppgång.

Därefter genomfördes Soldaterinran, en ceremoni på stranden med fanor, nationalsång, kaffe och morotskaka.

Där och då var det inte slut. Redo för strid fick vi av kaptenen. Vapenkontroll, stridspackning på och på med ny maskering i ansiktet, marsch.

Dag 14

Frukost och städning av logementen, trapphus, toaletter, duschar mm. En sista visitation som även den fick tummen upp. Därefter avresa till flygplasten och hejdå till alla "Gufare". Vi hade Guckat (muckat) Vilken otrolig lärorik tid vi fick tillsammans.



Soldaterinran, en ceremoni på stranden med fanor, nationalsång.

Vi var helt förberedda på att göra ännu några timmar i fält när vi fick besked att övningen avbryts, ni är klara.

Därefter följde 3 timmar vård av vapen inne på förläggningen. Kom i säng runt kl. 0030.

Dag 13

Sista dagen följdes av städning av alla lokaler vi vistats i. Tvätta bilar, packa ihop det sista från fältdygnet, skrubba och tvätta utrustningen. Inlämning av utrustning.

Eftermiddagen tillbringades i bastu med en kall cola. Prat om vad vi hade varit med om under tiden på F 21. Kvällen avslutades med en trevlig middag inne i Luleå på Scandic hotell med våra befäl.

Man har lärt sig så otroligt mycket om sig själv, att man klarar av mer än man tror. Att vi har peppat och stöttat varandra när det känts tungt och jobbigt. Stort tack till alla som gjort detta möjligt. Tack till alla våra befäl som stöttat och peppat oss. För er som går i tankarna att göra en Grundläggande soldatutbildning för frivilliga (GU-F) gör det! Ni kommer inte ångra er. Eller kanske under vägen kommer ni undra vad ni håller på med och är detta på riktigt.

VID PENNAN GUF-ELEV LINDOHF, LOGEMENT 115
FOTO: FVRF



Gruppbild.



Efterlängtd paus.



Ut på tur aldrig sur.



Fina kamrater.

International Air Cadet Exchange 2024 i Sverige

Efter 20 år har FVRF åter ansökt om medlemskap i IACE (International Air Cadet Exchange) och i sommar var det dags för det första utbytet under IACE i Sverige. 5 ungdomar från Storbritannien och 5 ungdomar från Tyskland tillbringade två veckor i Sverige med fokus på flyg, nätverkande och svensk kultur.

Finfin utsikt från TP 84
strax utanför F 21 Luleå.

Utbytet inleddes med att samtliga nationer samlades på F 16 i Uppsala för att sedan flyga upp till flygflottiljen i Luleå, F 21 med TP 84. Väl på plats så deltog ungdomarna i den sommarkurs som anordnades av FVRF vid F 21. Studiebesök på flygunderhållskompani samt flygdivision genomfördes och ungdomarna fick även under klassiskt svenskt regnväder genomföra en enklare marsch med tillhörande stationssystem, uppdelat i tåter tillsammans med de svenska ungdomarna. Tiden på F 21 avslutades med en gemensam middag tillsammans med ungdomar och instruktörer från sommarkursen.

Nästa punkt på programmet var Uppsala med studiebesök på Uppsala domkyrka, Gustavianum samt Skokloster slott genomfördes. Färden fortsatte sedan söderut och nästa anhalt på resan var Helikopterflottiljen i Linköping. Studiebesök på 2. helikopter-skvadronen, genomfördes med förevisning av HKP 15 samt HKP 16 och en flygning med HKP 16. Vi besökte även basenheten för genomgång av samtliga basenhetens fordon samt demonstration av vissa av dem och några av ungdomarna fick även testa på att spaka under ledning av befäl på basenheten. Eftermiddagen fortsatte med besök på Flygvapenmuseum och kvällen avslutades med att vi gemensamt tittade på när England mötte Spanien i fotbollsfinalen i EM.

När vi lämnat Linköping fortsatte resan mot Göteborg för en heldag på Liseberg samt resans kanske mest unika upplevelse, övernattninng inne på Aerozeum, mitt i vår svenska flyghistoria. Resan avslutades med några dagar i Stockholm där Vasamuseum, Vikingamuseum och Armémuseum varvades med vaktavlösning på slottet. Andra kulturella upplevelser, så som gamla stan under dagarna medans kvällarna bestod av svenska klassiker som kubb och brännboll.

Det krävs mycket arbete att ro iland något som IACE och två som jag skulle vilja sända ett tack till är mina förare Jeanette och Josefin som under resans gång varit ett otroligt bra stöd och väldigt mycket mer än bara två fordonsförare.

TEXT OCH FOTO: MAGNUS NYSTRÖM



Besök på Hkpflj i Linköping.



Kadett Harrison gjorde det klassiska Eiffeltornet tricket över Uppsala domkyrka.



Uppskattad flygtur (av alla) i helikopter 16.



Gruppbild på lastbryggan, Luleå F 21

International Air Cadet Exchange 2024 i England

Med IACE i England är ett utbyte och ett minne vi fem svenska ungdomar och vårt följebefäl kommer hålla kärt resten av våra liv.



Hela gruppen står uppställda på Riat.

Utbytet i England är ett två veckor långt utbyte där ungdomar runt om i världen, som är medlemmar i en likande organisation som FVRF, har chansen att mötas, lära känna varandra och vara en del av ett gemensamt äventyr. De länder som fanns representerade i England förutom värdlandet och Sverige var USA, Kanada, Australien, Tyskland, Frankrike och Belgien.

Resan för oss svenskar började med att vi alla samlades på F 16 i Uppsala. Detta för att hämta ut våra M/87 uniformer som skulle med till England, för oss som skulle dit, och till Tyskland för de svenskar som skulle dit. I Uppsala fick vi flera kära återseenden, vi fick också bekanta oss några nya ansikten. Vi pratade mycket om våra förväntningar inför den kommande resan och hur vi trodde att det skulle bli. Det skulle senare visa sig att resan var så mycket mer än vi trodde den skulle vara när vi gick och la oss den natten.

Dagen därpå började resan på allvar. På Arlanda sa vi hejdå till de som skulle till Tyskland innan vi klev på vårt plan som skulle ta oss till London där vi direkt träffade ungdomar från USA och Kanada. Den första dagen bestod mestadels av att möta nya personer och anpassa sig till att i princip bara prata engelska.

Under vår första vecka besökte vi flera olika RAF (Royal Air Force) baser i England, bland annat RAF College Cornwall där officerare inom det brittiska flygvapnet utbildas. Där fick vi även chansen att prova på en sorts höghöjdsbana där vi klättrade upp för olika typer av ställningar antingen ensamma eller tillsammans med andra.

Vi ungdomar har även under första veckan fått möjlighet att flyga, både segelflyg och mindre propellerplan. En upplevelse som bara kan beskrivas som otroligt spännande av oss alla.

Battle of the Proms var en höjdpunkt under resan. En kväll fylld av många roliga händelser, allt från att vi drack en Cream Tea, såg flertalet kanoner avfyra, fyrverkerier, en Spitfire göra en överflygning och live-musik från en mycket duktig orkester.

Under resan har vi även haft chansen att bekanta oss med ungdomar från verksamheter världen över som



Uppställda framför en Harrier på RAF Wittering där vi bodde större delen av tiden.

motsvarar FVRFs verksamhet. I England fanns Kanada, USA, Australien, Tyskland, Belgien och Frankrike representerade och alla är, tro det eller ej, lika intresserade av att lära sig fraser på svenska. Hur bra det går och vilken typ av fraser det är som de helst av allt vill lära sig lämnar vi osagt för allas trevnad.



Viggo tittar in i cockpit på JAS 39 Gripen.



Tindra överlämnar ett diplom till 126 (City of Derby) Squ adron som tack för att vi fick besöka deras air cadets.



Red Devils fallskärmsuppvisning vid The Battle Proms.



Sofia, Viggo och en australien Eurofighter Typhoon i rörelse.

Vi såg verkligen fram emot sista veckan. Det som väntade var dagar som var fyllda av äventyr och möjligheten att upptäcka nya platser och en ny kultur. Det ni nu kommer få läsa om är några av höjdpunkterna under resan. Bland annat besökte vi London och Royal International Air Tattoo.

Under hela resan har vi fått chansen att besöka flertalet olika RAF baser i England och fått lära oss om vad som utmärker just deras bas. Det har varit allt från att vara en bas till att utbilda officerare inom flygvapnet till att vara en bas som jobbar med att utbilda piloter och jobba med flygplanet Protector RG Mk 1.

Att flyga inte bara en gång och inte bara ett plan var en upplevelse som sent kommer glömmas. Under resan fick vi möjlighet att flyga både segelflyg och ett motor-drivet propellerplan och i båda planen fick vi ungdomar chansen att ta kontrollen över planet i luften och flyga det själv. Men det slutar inte där för i propellerplanet fick vi även chansen att få prova på att göra lite konst i luften med planet. Vi fick själv styra planet genom rollar och loopar och känna G-krafterna trycka oss bakåt i sätet samtidigt som vi hängde uppochner med marken under våra huvuden. Alla hade ett stort leende på läpparna både i planet och efter flygturerna, så länge man inte blev lite åksjuk i planet, då log man nog inte jättemycket.

Battle of the Proms vid Burghley House var en kväll som kan beskrivas som en storslagen och stolt hyllning till de krig som England och Storbritannien utkämpat genom historien. Kvällen innehöll allt från livemusik från en skicklig orkester, en överflygning med en Spitfire, kanoner som avfyrades, personer som hoppade fallskärm med bengaler och ett oändligt fyrverkeri. Allt detta utspelade sig på en historisk och mycket vacker

plats som låg precis intill Burghley House som likande ett väl dekorerat slott omgivet av öppna fält, kullar och en å som slöt allt samman. Detta var en av höjdpunkterna under resan som ingen av oss väntade sig att vi skulle gilla så mycket som vi gjorde. Klassisk musik, fyrverkerier och kanoner har nog aldrig varit en så bra kombo som den vi bevittnade.

I slutet av resan var det dags för ytterligare en höjdpunkt som de flesta av oss sett väldigt mycket fram emot, Royal International Air Tattoo, världens största militära flyguppvisning. Det blev en hel dag att spendera på ett stort flygfält där helikoptrar och flygplan vi alla känner till och flera man aldrig hört talas om fanns att se uppställda. Vi fick se alla dessa flygplan på nära håll för första gången samtidigt som vi hade minst en helikopter eller ett flygplan i luften ovanför våra huvuden konstant under hela dagen.

Vi svenskar fick även äran att få en privat guidning på och prata med de som jobbade med det finaste planet på hela showen, det svenska stridsflygplanet JAS 39 Gripen. Ett möte som betydde lite extra för oss men som inte skulle bli det enda den dagen. Vi fick även en kort pratstund med den svenska flygvapenchefen Jonas Wikman och hans adjutant där han berättade om vad han gjorde där, och vi vad vi gjort under vårt utbyte.

Den sista dagen var kommen. En dag som började med ett besök i det brittiska parlamentet, fortsatte med ett besök på Royal Aeronautical Society med mycket intressanta föreläsningar. Sedan avrundade vi dagen i London med ett formellt farväl på Royal Air Force Club där vi tilldelades diplom, åt god mat och fick se tillbakablickar från hela resan på en stor bildskärm. Efter det packade vi in oss i bussen som skulle ta oss



sare poserar framför en Representanter från samtliga länder skär gemensamt tårtan när vi besöker 126 (City of Derby) Squadron.

Red Arrows flyguppvisning vid RIAT

tillbaka till basen vi bodde på, bussresan fylldes med allsång och dans i sätena till låtar vi alla kunde. När vi var tillbaka var det dags för ett mer informellt men kanske mer genuint farväl där vi tackade varandra för två otroliga veckor., Vi passade på att byta till oss minnessaker från andra nationer, åt pizza, packade och stannade uppe allt för länge för att prata och skratta med varandra en sista gång innan vi skulle tvingas till ett ångestfyllt farväl tidigt nästa morgon. För nu var det dags att säga hejdå till de vänner man fått under de senaste två veckorna, vänner som inte pratade svenska, annat än det vi lärt dem, vänner som bodde över hela jorden, vänner man längtar tills att man får träffa igen. För den vänskap som uppstår när du lever ihop med ett gäng i två veckor och gör allt tillsammans är unik, och svår att hitta någon annanstans.



Svenskarna träffar vår svenska flygvapenchefen på RIAT.

Avslutningsvis så finns det bara en sak att säga till alla ungdomar där ute i vårt avlånga land, den saken är: Åk! Om du någon gång får chansen och har möjligheten att åka på ett IACE utbyte tillsammans med FVRF ta då vara på den chansen. Det du får uppleva om du åker är något helt unikt, det är två veckor du aldrig kommer glömma, två veckor av nya upplevelser, intryck och möten. Du får träffa personer som lever på andra sidan jorden som du kommer vilja besöka och träffa snart igen. Det du får om du åker går inte att beskriva det måste upplevas och det är en upplevelse som kommer berika ditt liv. Ta vara på möjligheten, för ingen av oss i England ångrade vårt val även om det kändes nervöst och läskigt först när vi anlände.



Sista kvällen med gänget på Royal Air Force Club i London.

TEXT: TINDRA BOQVIST
FOTO: SOFIA HEED OCH CARL MANNFORS

Sommarkurs för FVRF Syd på **F 17 i Ronneby**

Under klarblå himmel och strålande solsken startade Flygvapenfrivilliga Syd sin sommarkurs på F 17 i Ronneby. På tisdagsmorgonen anlände 85 förväntansfulla elever till flottiljen, redo för en kurs fylld med utbildning, samarbete och upplevelser.





Helikopter 14 bjöd på överflygning vid genomförande av infodagen.

Inryckning och Introduktion

Eleverna togs emot av kurschefen och utbildningsledare Ungdom, Oskar Nilsson, som hälsade dem välkomna och introducerade kursens upplägg. Efter att ha lämnat av sin civila packning på logementet delades eleverna in i två plutoner. Dagen fortsatte med teambuildning, uthämtning av utrustning och städutbildning, följt av en första måltid i matsalen och värdegrundsutbildning. Kvällen avrundades med ett träningspass.

Sjukvård och Flygvapnets Farkoster

Onsdagen ägnades åt sjukvårdsutbildning och sytjänst, samt fortsatt teambuildning. Eleverna fick även prova på exercis för första gången. Dagen bjöd på ett ”öppet hus”-evenemang, där överste Anders Jönsson, chef för F 17, invigde tillställningen. Eleverna fick se närmare på JAS 39 Gripen, helikoptrarna 14 och 15, samt besöka flygledartornet. Dagen avslutades med mer sjukvårdsutbildning.

Vapenträning och Flygbasjägarna

Torsdagen inleddes med vapenteori och praktisk träning. Eleverna fick också en introduktion till aerodynamik och besökte flygbasjägarna. Dagen avslutades med fysisk träning och en halvtidsutvärdering. På skjutbanan fick en av plutonerna genomföra skjutövningar, medan den andra gruppen fick utbildning i hjärt-lungräddning (HLR) och vård av personlig utrustning. Eleverna fick även träffa fältpastorn och deltog i en korumgudstjänst, efter önskemål.

En Flygtur till Linköping

En av veckans höjdpunkter inträffade när eleverna, under vad de trodde var ett studiebesök på TP 84 Hercules, fick en överraskning. Flygplanet tog dem på en resa till Linköping där de besökte Flygvapenmuseet. Efter en givande dag flög de tillbaka till F 17 för att avsluta dagen i skogen där de slog läger och grillade korv tillsammans med kvartermästaren och kurschefen.

Utbildning i Fält och Patrullfältstävlan

Fredagen inleddes med utbildning i sambands-tjänst, bivack, och orientering med karta och kompass. Flygbasjägarna demonstrerade sina färdigheter, och eleverna fick besök av den regionala styrelsen och flygvapenchefen. Dagen avslutades med en grundlig utbildning i fempunktstvätt. Nästa morgon började med en patrullfältstävlan där eleverna fick prova sina nyvunna kunskaper under skiftande och utmanande moment.



Eleverna övar på att applicera skyddsförband på kamrat.



Fotvårdsutbildning i lektionssal.



Inkvartering och sängbäddning.



Syutbildning samt sy färdigt märken i en lugn miljö.



Flottiljchefen inviger infodagen och hälsar eleverna välkomna till F17 och önskar eleverna en mycket fin sommarkurs.



Utbildning i sommarvärmen.

Samarbetet med Sjövärnsskåren och Avslutning

Under helgen fick eleverna besök av befäl och elever från Sjövärnsskåren, som delade med sig av sin verksamhet. Efter en informativ presentation från FVRF och en vänskaplig volleybollmatch, som FVRF vann, avslutades kvällen med en gemensam grillning och quiz.

Eleverna förberedde sig för avslutningsceremonin genom att öva exercis och städa sina utrymmen. När de anhöriga anlände visade eleverna stolt upp sina fär-

digheter och utrustning. Efter diplomutdelningen, där bästa kamrat och bästa elev uppmärksammades, tog eleverna farväl av F 17 efter en oförglömlig sommarkurs.

FVRF Syd ser nu fram emot en aktiv höst med fortsatta kurser och nya utmaningar för sina ungdomar.

FOTO: JOANS HOLMBERG, FÖRSVARSMAKTEN
TEXT: OSKAR NILSSON, UTBILDNINGSLEDARE
UNGDOM, FVRF-SYD

En viktig lärdom, mobilen är **inte allt!**

Under en två veckor lång sommarkurs på Kvarn fick 60 ungdomar mellan 15 och 18 år lära sig om allt från Försvarets värdegrund och exercis till sjukvård och vapentjänst. Men den viktigaste lärdomen tycks ha varit att lägga undan mobilen.



Testar på att klyva ved med yxa.

Under vecka 26 och 27 genomförde FVRF Region Öst, den årliga sommarkursen på Kvarn med stöd av Helikopterflottiljens frivilligsektion.

– Vi har väldigt bra stöttning från Helikopterflottiljen i form av materiel, beställningar och så vidare. Allt det viktiga bakom kulisserna kan man säga, säger vice-korporal Ellinor Reinke, instruktör hos FVRF.

Till vardags arbetar hon som jurist och har även en befattning på Flygstaben, men nu har hon semester och väljer att för femte gången ta på sig uniformen och ta hand om 60 ungdomar under två veckors tid.

– Det är fantastiskt roligt, annars hade jag inte gjort det. Det är avkoppling på ett helt annat sätt än att ligga i solstolen. Eleverna är ett väldigt glatt gäng och bjuder på många skratt, både mellan varandra och till oss instruktörer, säger hon.

Efter att ha hämtat ut utrustning på Malmen inkvarterades 60 deltagarna i kasern på Kvarn där vistas under större delen av kursen. På programmet står bland annat sjukvård, marschträning, exercis, skjututbildning, hinderbana, orientering, sambandsutbildning, flygning med TP 84 Hercules, förläggningstjänst, besök på Flygvapenmuseum samt Helikopterflottiljens hundsektion och R3-pluton.

De första dagarna är intensiva för både elever och instruktörer. Att bo ihop med okända människor, gå upp klockan 06.00, bädda sängen, ställa upp i korridoren och därefter ta in ny information från morgon till sen kväll lämnar ingen oberörd. Men efter några dagar sitter rutinerna och när deltagarna efter en vecka går ut i fält för att lära sig resa 20-tält, hantera yxa och allt annat som ingår i förläggningstjänst är stämningen god.

– Den här gruppen har nästan blivit lite som en familj. Man är aldrig ensam. Det ska bli tråkigt att lämna alla när kursen är slut, säger 15-åriga Malva Hidenfalk från Mjölby.

Under sommarkursen tillåts inte deltagarna att ha med sig sina mobiltelefoner under dagarna. De ligger istället inlåsta i skåp på logementen. För en ung person som har växt upp med sociala medier som en del av vardagen är det en stor omställning.

– Det var jättejobbigt i början, men nu är det faktiskt väldigt skönt att lägga ifrån sig mobiltelefonen och komma ut i skogen. Jag tänker inte ens på att jag inte har mobilen mig längre. Det är nog den största lärdomen för mig hittills under veckan, säger Malva Hidenfalk.

TEXT OCH FOTO: PER ÅHLIN



Besök av P4 Sveriges Radio.



Tältallriken måste komma rätt.



Resning av tält.



Rökrör, ett måste för att resa tältet.

Flygvapenfrivilligas sommarkurs i **Luleå**

I juli hölls sommarkursen för flygvapenfrivilliga ungdomar på F 21 i Luleå. Under kursen har vi genomfört många olika utbildningar, några lite lättare och andra lite mer utmanande, några längre och andra kortare, men alla har varit väldigt lärorika och roliga.

Under kursen skulle vi få prova på att skjuta med gevär 22. Innan vi sköt gick befälen igenom säkerhetsreglerna. Vi fick också lära oss vad man gör om någon blir skadad. Befälen gick igenom de olika stegen: ladda, magasinbyte, och patron ur, så att när det var dags att skjuta var det tydligt vad som skulle göras och hur. Detta följdes av ett teoretiskt prov vilket man var tvungen att få alla rätt på för att få skjuta. När vi väl fick börja gick befälen igenom hur man lägger sig i skjutställning, sen var det bara att börja skjuta. Vi sköt totalt 40 skott var på fyra måltavlor. Det var jätteroligt, men armarna blev lite

stela efter många skott och omladdningar.

Det hölls även en HLR-utbildning och undervisning i hur man kan stoppa större blödningar med hjälp av ett tryckförband. Vi gjorde ett rollspel på hur det kunde vara om du hittade en medvetslös person som inte andades och måste påbörja hjärt- och lungräddning. Vi lärde oss även vad vi skulle göra om personen fortfarande andades. Sedan fick vi träna på att stoppa större blödningar och försöka stoppa en blödning på en kamrat.



Herkules pluton 1.

Under förläggningstjänsten delades vi in i grupper och lärde oss hur man ska sätta upp en förläggning. Vi fick prova att sätta upp och ta ned förläggningarna på så kort tid som möjligt och återställa allt. Man var tvungen att samarbeta inom gruppen för att det skulle gå så bra som möjligt. Dagen vi sov i förläggningarna fick vi lära oss hur man använder ett militärkök på ett säkert sätt, bygga upp en latrin, och bygga en fempunktstvätt. När allt var färdigt gick löjtnanten och visiterade förläggningarna för att se om de var godkända och gruppcheferna gjorde eldpostschema åt deras grupp. Som eldpost blev du väckt ca 10 minuter innan din tur och så satt du vakt i en timme.



Förläggningstjänst.

Att få flyga i TP 84 Hercules var en av de roligaste sakerna vi fick göra under kursen. Ingen visste att vi skulle få flyga utan vi fick enbart veta att vi skulle åka i två olika fordon. Då började det pratas om att det kanske var en helikopter eller en Hercules. När vi förstod att det verkligen var en Hercules vi skulle få åka i blev några nervösa, och många blev spända och exalterade. I luften öppnades bakdelen av planet och vi fick en fantastisk utsikt över vatten och öar. Andra gången de öppnade fick vi utsikt över hela Luleå stad, vilket var väldigt vackert. Efteråt hade alla ett stort leende på läpparna.



Förläggningstjänst.

Vi hade även en gruppfälttävling vilket var en orientering med olika grenar vid varje station. Det var 10 olika grupper som tävlade, och då deltagare från IACE var på besök, fick varje grupp en britt eller en tysk som extra medlem.



Hercules pluton 2.



Sova i förläggning.



Grupptävlan.

Varje station hade en specifik uppgift som skulle klaras av, till exempel att knyta ett snöre 50 cm över marken och bränna av det så snabbt som möjligt med en eld som du och gruppen gjort upp. Oavsett om vi klarade en station eller inte gick vi vidare till nästa station så att alla grupper fick prova på alla utmaningar.

Vi gjorde även många andra roliga saker som att ha en femkamp och åka till Rödbergsfortet i Boden. Under måltiderna och på kvällarna pratade vi mycket om det

vi gjort och upplevt. Inne i kasern och på logementet hade vi också mycket roligt. Man lärde känna kamraterna som man bodde med och alla ställde upp och hjälpte varandra.

Jag vill tacka alla befäl vi har haft under denna kurs som gjort den väldigt minnesvärd och rolig.

TEXT: IDUN BLIXT MÅNBRO

FOTO: OLIKA BEFÄLEN UNDER SOMMARKURSEN PÅ F 21

Region Väst Sommarkurs på F 7 i Såtenäs

Då var det äntligen dags för egenskaper och utmaningar att svetsas samman, där såväl elever och befäl när sista dagen kommer, är både kunskapsmässigt och personligt många erfarenheter rikare.

Nervösa men nyfikna kom 79 elever till F 7 Såtenäs för att påbörja första utbildningsdagen av tio. Vi startade med inskrivning och att vinka av föräldrarna, sen in på flottiljen för att få den utrustning som tilldelades samt möta de som skulle vara befäl under sommarkursen.

Det händer alltid mycket den första tiden, men med ett rutinerat befälslag samt stöd från flottiljen så flöt allt på bra.

Eleverna kämpade på bra trots att vädret gav oss utmaningar så som en otrolig hetta första veckan, regn och kyligare den andra. Detta gör sommarkursen mer mångfasetterad samt ger ökad färdighet då just vädret inte går att påverka.

Utbildning i exercis, sjukvård, fältförläggning, skytte etc. fyllde första veckan samt egna utmaningar så som att dela logement, gå upp tidigt på morgonen och matrutiner.



Hilma och Alma blev utvalda till bästa eleverna av befälen.

Andra veckan ägnades åt studiebesök, skytte, flyga TP 84 över Läckö slott, samt slutstrapats där utbildningskontroll utfördes och eleverna fick sova i ”puppa”. Som tradition har vi en avslutningsmiddag som är mycket uppskattad samt knyter ihop kursen.

Avslutningsdagen hölls sedan i vår fantastiska trädgård vid parkmässen, fast först givet en rundvisning för alla föräldrar och lunch i matsalen.

Jag hoppas att erfarenheten i första hand landar i den egna känslan att få vara en tillhörighet, att vara i grupp och att känna gemenskap, att lyfta och flytta sina egna gränser. Att knyta band som kan vara livet ut.

TEXT OCH FOTO: ULRIKA LEIJON, FVRF VÄST ADMINISTRATÖR SK



Strapatsövning



Glada elever efter utbildningskontroll



Uppställning vid avslutningscermoni

Rikshemvärnschefens ungdomstävling genomfördes i år **16–18 augusti**

Tävlingen samlade i år hundratals hemvärnsungdomar från flera länder.

I år deltog lag från Sverige och Estland. Tävlingen är en av Försvarsmaktens största återkommande tävlingar.

Flera frivilliga försvarsorganisationer är ofta representerade såsom Sjövärnsskåren, Försvarsutbildarna, Bilkåren, Brukshundklubben och Flygvapenfrivilliga.

TÄVLINGENS GENOMFÖRANDE

Inledningsvis fick lagen gå längs tre slingor under lördagen. Därefter, under kvällen, genomförde lagen en stafettorientering.

Söndagen bestod av fyra tävlingsmoment; parorientering, partrullorientering, skjutning och snabbmarsch. Avslutningsvis genomfördes en prisutdelningsceremoni under söndagen där lagen tackades av.

UNGDOMSTÄVLINGENS HISTORIK

Idén till tävlingen härstammar från 40-talets sommarkurser som brukade avslutas med en liten fälttävling där ungdomar från hela landet kunde mäta sina krafter med varandra för att se vem som var bäst. Den första tävlingen genomfördes den 16 juni 1956 med totalt 36 lag från samtliga försvarsgrenar, frivilliga befälsutbildningsrörelsen och statens järnvägsdriftvärn.



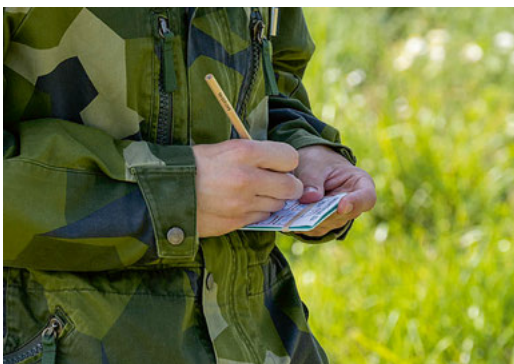
Deltagare från FVRF vid Rikshemvärnschefens ungdomstävling.
Foto: Sofia Heed.



Deltagare träningsläger inför HvSS och ungdomstävlingen i Estland.
Foto: Mats Karlström.

Stort grattis till alla för fina prestationer!

Mer om
årets tävling och
även träningslägret
inför tävlingen
kommer med i
nästa nummer av
tidningen.



Resultat HvSS Ungdomstävling 2024

Slutresultat

Klass A Pojkar

Plats	Nr	Lagnamn	UTB-grupp	Målgång
1	22	SBS 1	Flygvapenfrivilliga Syd	10:18:52
2	17	LG:s gröna	Flygvapenfrivilliga	10:28:12
3	1	VNO Lungön	Sjövärnskåren	10:28:31
4	24	Damlandslaget	Bilkåren	10:33:54
5	32	Särskilda ungdomsgruppen HV	Fältjägargruppen Hemvärnsungdom	10:36:16
6	2	SBS 2	Försvarsbildarna Södermanland	11:04:40
7	25	Leffes luffare	Flygvapenfrivilliga Mitt	11:07:02
8	5	Mellquist marodörer	KRAG Hemvärnsungdom Kronoberg	11:07:48
9	33	Tapto	HV Kombo	11:12:03
10	13	Hurtbullarna	Försvarsbildarna Stockholm	11:12:05
11	20	Kronprinsens husarer	Försvarsbildarna Skåne	11:20:54 Tillägg 10 min
12	6	Delta 6	Estonia	11:54:09

Klass B Flickor

Plats	Nr	Lagnamn	UTB-grupp	Tid	
1	14	TestoGrabbarna	Försvarsbildarna Stockholm	10:48:05	
2	8	Flygässen	Flygvapenfrivilliga Öst	11:32:56	
3	30	testKARDINERNA	Fältjägargruppen Hemvärnsungdom	11:58:11	
4	3	Athena	Estonia	12:00:44	Justerad tid jaktstart
5	11	Björnligan	Svenska Lottakåren	12:03:19	
6	23	Brumbrum-kåren	Bilkåren	12:04:21	
7	12	Vargligan	Svenska Lottakåren	12:39:00	
8	19	MGRS III	Försvarsbildarna Skåne	13:09:24	Justerad tid skjutning

Klass C Mix

Plats	Nr	Lagnamn	UTB-grupp	Målgång	
1	9	En svensk tiger	Flygvapenfrivilliga Öst	10:39:09	
2	16	Furirens fanclub	Försvarsbildarna Stockholm	10:51:11	
3	7	Västanstång	Försvarsbildarna Östergötland	10:59:33	
4	15	Svart känga	Försvarsbildarna Stockholm	11:01:48	
5	26	Kompani Kindström	Flygvapenfrivilliga Mitt	11:06:36	
6	10	Flygfiskarna	Flygvapenfrivilliga Öst	11:09:27	
7	21	The fellowship of MSK	Försvarsbildarna Skåne	11:18:51	
8	29	Ränneslätts väktare	Försvarsungdom Norra Småland	11:19:49	
9	31	Skogsparlamentet	Fältjägargruppen Hemvärnsungdom	11:22:35	
10	4	Sörmlandsjägarerna	Försvarsbildarna Sörmland	11:29:32	
11	28	Tjo katt	Flygvapenfrivilliga väst	12:10:24	Justerad tid jaktstart
12	27	För Dahlgren	Flygvapenfrivilliga väst	12:41:02	Justerad tid jaktstart
13	18	Blekinges skogsmullar	BLG HVU Blekinge	13:11:33	Justerad tid skjutning



31 Jagdgeschwder i Nörvenich.

Flygvapenfrivilliga besöker Tyskland med **IACE**

Under två veckor i Tyskland, där vi besökte flera städer, fick vi fem ungdomar från FVRF uppleva allt från den tyska kulturen, med allt vad det kan innebära, till att flyga gamla flygplan från andra världskriget.

Vi startade vår resa på flygplatsen i Frankfurt där vi träffade alla kadetter och ledare. Därefter åkte vi vidare till Köln där vi spenderade några nätter på flygflottiljen. När vi var i Köln besökte vi slottet ”Drachenburg”. Där hade vi en fototävling och blev av eskorterna indelade i grupper och blandades med kadetter från andra länder. I Köln hade vi vår invigningsmiddag där vi fick möjlighet att bekanta oss med övriga kadetter.

Vi åkte sedan vidare till flygflottilj Nörvenich där vi fick se två olika sorters stridsflygplan, Eurofightern och Tornadon. Här vi fick även möjlighet att prata och ställa frågor till piloterna. Sedan åkte vi vidare till

Wunstorf och till ännu en flottilj där vi skulle spendera natten.

I Wunstorf fick vi se transportflygplanet A400M. Vi fick höra och se om hur det fungerade samt hur det går till när de övar med planet. Vi fortsatte vår resa vidare till Brunswick där vi fick en guidad rundvisning på flygolycksutredningscentret. Och de berättade för oss om de flygkraschdelar de hade där.

Vår resa fortsatte till Hamburg där vi bjöds på en sight-seeing och en middag. I Hamburg tillbringade vi en dag på flygfältet, där vi flög glidflygplan och åt bbq på kvällen.



Berlin tillsammans med kadetter från Estland, Finland och Polen.



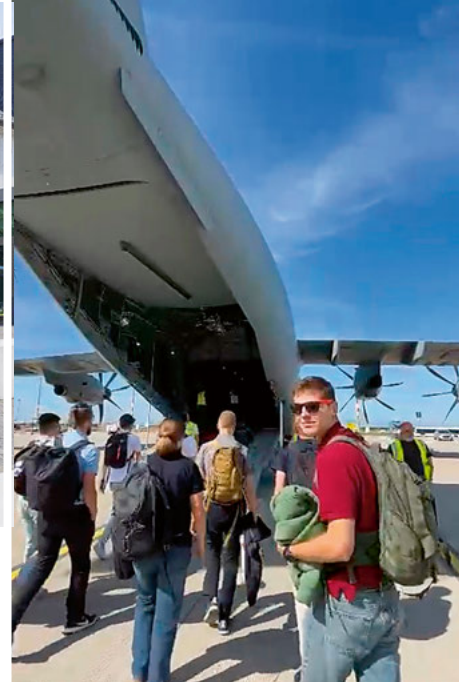
Med glidflyg över Hamburg.



Samling i hangar framför A400M i Wunstorf.



Egen tid.



På väg ombord på A400M mot Munchen.

Det sista vi gjorde i Hamburg innan vi åkte vidare till Berlin var en rundvandring inne på Airbus flygplansfabriken.

Väl i Berlin blev det en rundvandring och guidning av det tyska parlamentet. De berättade bl.a. om de historiska händelser som kopplas till denna plats. Efter rundvisningen hade vi egen tid där vi upptäckte Berlin innan vi alla skulle mötas igen och ha en guidad cykeltur. Under cykelturen fick vi se stora delar av Berlin samt fick höra mycket om den historiska bakgrunden till varför vissa platser är på ett visst sätt.

Efter allt turistande i Berlin tog vi oss vidare till flygfältet Bienen Farm där vi fick flyga oldtimers. Detta var verkligen en höjdpunkt för oss. Även här blev det bbq på kvällen med en mycket god stämning.

Efter den fartfyllda dagen i Berlin tog vi oss vidare till Bavaria. Men istället för att transporteras med buss fick vi denna gång flyga med A400M, transportflygplanet vi tidigare under resan varit och kollat på.

I Bavaria besökte vi tyska Aerospace center som är forskningscentrum för flyg och rymdteknik. Efter detta tog vi oss vidare till Kaufbeuren där vi skulle bo. Dagen efter var vi på guidad tur av Airbus Helikopter

Träningsakademi och kvällen avslutades med lite sightseeing i Nördingen/Augsburg.

Vi fortsatte vår resa genom Tyskland från Kaufbeuren till München där vi fick en rundvisning hos Lufthansa tekniska avdelning på den internationella flygplatsen. Här fick vi möjlighet att gå runt i flygplanen och provsitta alla stolar. Efter det så var det egen tid där vi hade sightseeing på egen hand i München.

Dagen efter fick vi en rundtur på minnesplatsen av det tidigare koncentrationslägret Dachau. Denna rundtur var väldigt intressant men framför allt känslomässigt påtaglig för många av oss.

Sista dagen i Tyskland besökte vi tekniska museet i Mainz där vi fick se allt från insidan av en ubåt till hur det kändes att åka rutschkana ner från ett stort Lufthansaplan 100 meter upp i luften.

Sammantaget var detta ett utbyte vi alla kommer att minnas för livet.

TEXT: MAGDALENA SJÖVALL

FOTO: FVRV

Ungdomstävling i Estland

”Kuperjanovlaste rada”

FVRF har sedan många år ett samarbete med den estniska frivilligorganisationen Kaitseliit och detta är en möjlighet för ungdomar inom Flygvapenfrivilliga att lära känna nytt folk, testa sina gränser och skapa minnen man aldrig kommer att glömma.



Ungdomarna kämpar på och håller humöret uppe så gott det går.



Den sista genomgången innan tävlingsstart. Det är nervöst nu.

Det är en upplevelse och utmaning, jag rekommenderar alla som får chansen att åka. Du lär dig att samarbeta under tuffa förhållanden samt vikten i gruppens dynamik och inställning till kommande situationer.

”Jag vill hem” - ”Jag orkar inte mer” - ”Mina fötter gör ont”

Det var bara några av kommentarerna jag sa och hörde runt mig i skogarna i Estland.

Aldrig kunde jag föreställa mig vad som komma skall när jag satt på bussen på väg till Valga. Jag förväntade mig en orienteringstävling med olika moment samt bli smått jagad lite här och var.

Men jag förväntade mig inte att vandra mil efter mil i de estländska skogarna, att klara av sömnbristen samtidigt som man konstant måste vara på sin vakt och prestera bra. Jag förväntade mig verkligen inte att slänga mig ner i buskage för att gömma mig vid minsta främmande ljud, rörelse eller ljus.

Oavsett om du sitter i skogen klockan ett på natten och äter första måltiden på 8 timmar, samtidigt som du är inne på 30 timmar utan sömn. Eller om du sitter på logementet och spelar kort med dina kamrater. Estlandsresan för mig, var ett tillfälle att testa mina gränser, se hur mycket jag klarade av. Det jag lärde mig var att jag klarade av så mycket mer än jag trodde, och att nästan alla situationer blir bättre med rätt attityd och rätt umgänge.

Med målet att komma i mål, viljestyrkan och samarbetsviljan presterade min grupp så mycket bättre än jag kunde tänka mig.



Gruppbild på Arlanda inför avfärd till Riga.



Gott med lagad mat efter flera dagar med dygnsrations.



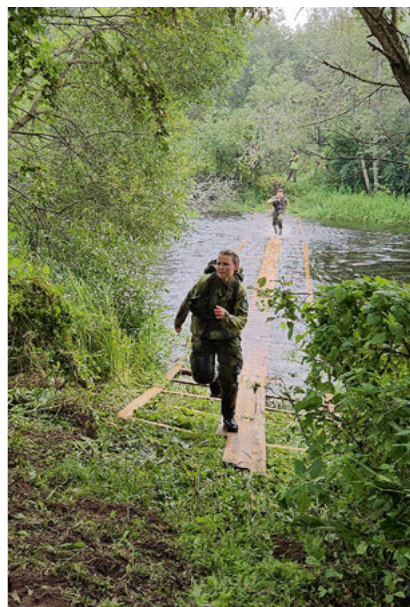
Lagen förbereder sig för en ny dag längs tävlingsspåret efter att ha genomfört en natt med viss återhämtning.



Ungdomarna tar sig fram genom den estniska skogen.



Glada miner efter målgång.



Sista momentet på tävlingen var passage av en pionjär bro samt efterföljande löpsträcka i brant terräng.

Vi var inte längre en grupp ungdomar som var på en tävling, vi blev kamrater som tog hand om varandra och stöttade varandra även under de tuffaste timmarna.

Estlandsresan för mig idag, är ett minne där jag utvecklades som person, där jag mådde som bäst även fast jag fysiskt mådde som sämst.

Estlandsresan kommer jag aldrig glömma.

TEXT: KALINA HANSSON
MONTEIRO
FOTO: MATS KARLSTRÖM

Enskild uppvisning med JAS 39 C
av Martin Lindström.
Foto: Rickard Nilsson.



Uppvisning med F-16 som firar
50 år ur Danska Flygvapnet.
Foto: Rickard Nilsson.



Försvarets Flygdag, en spektakulär dag på F 17 i **Ronneby**

F 17 i Ronneby stod i år värd för Försvarets flygdag 2024, ett evenemang som lockade över 38 000 besökare.

Den välorganiserade dagen bjöd på utmärkt flygväder och en rad imponerande uppvisningar, vilket gjorde flygdagen till en oförglömlig upplevelse för alla närvarande.

Bland dagens höjdpunkter var det särskilt spännande att se en fyrgrupp av JAS 39 Gripen C i luften, samt att bevittna luftstridsuppvisningar med samma flygplans-typ. Besökarna fick även chansen att uppleva en rad flyguppvisningar från det svenska flygvapnets historia, samt framträdanden från våra nordiska grannländer Finland och Danmark, och även från Storbritanniens flygvapen.

Markutställningen var omfattande och inkluderade över 80 utställare, bemannade av cirka 900 personer.



Grupp JAS 39 under ledning av Martin Ramsin.
Foto: Rickard Nilsson.



Fint besök av vår försvarsminister. Foto: Lars Pettersson.



Besök Lilla Flygdagen. Foto: Lars Pettersson.



FVRF informationsmonter. Foto: Lars Pettersson.



Ordf i Syd med god fiskelycka. Foto: Lars Pettersson.

Här erbjöds ett brett utbud av aktiviteter och information, med en stor andel av utställarna från det lokala näringslivet. Nästan alla av de 18 frivilliga försvarsorganisationerna var representerade, vilket gav besökarna en bred inblick i Sveriges frivilliga försvarsarbete.

Flygvapenfrivilligas Region Syd hade en välbesökt plats i utställningen, där medlemmar från FVRF Syd fanns på plats för att informera om sin verksamhet. Montern lockade många nyfikna besökare, med frågor om allt från ungdomsutbildning till hur man blir medlem. Det blir spännande att se hur många nya medlemmar som tillkommit efter denna lyckade dag.

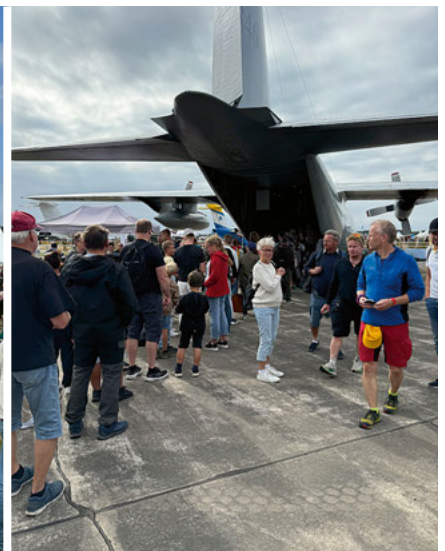
För de yngsta besökarna fanns ”Lilla Flygdagen”, ett aktivitetsområde fyllt med spännande prova-på-moment. Här kunde barnen springa hinderbana, öva på att sätta plåster på skadade, fotografera sig i ett flygplan och fiska med hjälp av en grodman.

Flygvapenfrivilliga riktar ett stort tack till F 17 för en mycket minnesvärd och väl genomförd Flygdag 2024.

TEXT OCH FOTO: LARS PETTERSSON/FVRF SYD
FOTO: RICKARD NILSSON



Förväntansfulla åskådare. Foto: Lars Pettersson.



Hur ser det ut i en TP 84. Foto: Lars Pettersson.

GeBlod.

Ditt blod behövs!

Flygvapenfrivilliga vill uppmana alla som har möjlighet → **GeBlod**

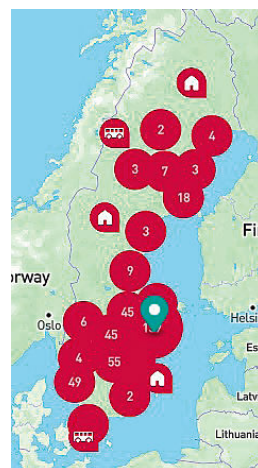
För att tillgodo se efterfrågan på blod behövs det många blodgivare.

Ditt blod behövs framför allt till sjukvården men även till totalförsvaret och krisberedskapen.

På Geblod.nu kan du läsa hur det går till och varför just ditt blod kan vara extra viktigt!

Du får vid ditt första besök information, besvara frågor om din hälsa och blir intervjuad av personalen. De tar också blodprover och när provsvaren är godkända är det dags för dig att ge din första blodpåse. Själva blodgivningen tar mellan 5 och 10 minuter och hela besöket tar cirka 30–45 minuter.

GeBlod.nu är blodcentralernas nätverk för PR och kommunikation. Det finns 26 blodverksamheter i Sverige fördelade över sex sjukvårdsregioner. Gå in på Geblod.nu för att se vart du kan vända dig och bidra.



Varför är det viktigt att ge blod?

På **Geblod.nu** finns det många frågor och svar om blodgivning.

Nedan är ett axplock.

Varför ska jag ge blod?

Genom att ge blod bidrar du till att rädda liv. Blod behövs till exempel vid cancerbehandlingar, förlossningar, operationer och olyckor. Blod kan inte tillverkas på konstgjord väg, utan bara ges, från människa till människa

Varför måste jag vara minst 18 år för att ge blod?

Blodgivning ska vara ditt eget beslut och därför måste du vänta tills du är myndig.

Räcker mitt eget blod om jag ger blod?

Ja. Du ger av ditt överskott, du får inte blodbrist av att ge blod.

Vi kontrollerar ditt blodvärde vid varje blodgivning.

En frisk människa bildar nytt blod hela tiden.



Foto: Paul Björkman

Vänta inte – Ge Blod



MILITUM RESPONS

Som medlem i Flygvapenfrivilligas Riksförbund kan du kostadsfritt bli medlem i Militum Respons. Det beror på att FVRF är en frivillig försvarsorganisation.



Förmåner för **hjältar**

Förmåner och rabatter för Flygvapenfrivilliga och andra frivilliga försvarsorganisationer.

Aktivera ditt medlemskap kostnadsfritt på militum.se med koden: **FVRF5386MR**

NU ÄR VINTERKURSERNA 2025 SÖKBARA!



Vill du utvecklas genom att testa din uthållighet och utforska din fysiska förmåga?

Under veckan får du de första stegen i att förstå och prova på hur vissa grundläggande kunskaper och färdigheter tillämpas i en vintermiljö.

Korta teoretiska introduktionspass följs av praktiska övningar och "prova på"-verksamheter i olika former.

Kursen genomförs under sportlovsveckorna 7, 8, 9 och 10 på Norrbottens flygflottilj F21 i Luleå. In-och uttryckning sker på lördagar.

GRUNDKRAV FÖR ATT KUNNA SÖKA:

- Genomfört Sommarkurs och påbörjat Fortsättningskursen
 - Medlem i Flygvapenfrivilliga
 - Utbildning Vass egg
 - Utbildning Kallt väder

Har du frågor kontakta tord.wallin@fvrf.se.

