



# SCHEMA 24/25 - FVRF ÖST

Uppdaterad  
2024-10-15

2024

**V.436** 06/9 - 08/9  
HELGÖVNING

**FK**

UTRUSTNINGSLISTA 2, 3

**PK**

UTRUSTNINGSLISTA 1, 2

**LK**

UTRUSTNINGSLISTA 1, 2

Inryck och plats

6/9 18:00, Vakt 1 Malmen

Utryck och plats

8/9 14:00, Vakt 1 Malmen

Första övningen för verksamhetsåret. FK (sommarkurselever) kommer ha civila kläder.

**V.444** 29/10 - 02/11  
HÖSTLOVSÖVNING

**FK**

UTRUSTNINGSLISTA 1, 2

**PK**

UTRUSTNINGSLISTA 1, 2

**LK**

UTRUSTNINGSLISTA 1, 2

Inryck och plats

30/10 18:00, Vakt 1 Malmen **eller** 31/10 07:30, Vakt 1 Malmen

Utryck och plats

03/11 14:00, Vakt 1 Malmen

Höstlovsövning, studiebesök och pårustning. Övningen börjar 31/10 men de som kommer långväga rycker in en dag innan. Under övningen **genomförs utbildning i kallt väder vilket är obligatoriskt om man ämnar delta på vinterkurs.**

**V.449** 06/12 - 08/12  
HELGÖVNING

**FK**

UTRUSTNINGSLISTA 1, 2, 3

**PK**

UTRUSTNINGSLISTA 1, 2, 3

**LK**

UTRUSTNINGSLISTA 1, 2, 3

Inryck och plats

06/12 18:00, Linköpings simhall

Utryck och plats

8/12 14:00, Vakt 1 Malmen

Sista övningen för terminen. Medtag vårdad civil klädsel för julavslutning. **Fyskläder innebär även badkläder.**

2025

**V.505** 31/01 - 02/02  
HELGÖVNING

**FK**

UTRUSTNINGSLISTA ESO

**PK**

UTRUSTNINGSLISTA ESO

**LK**

UTRUSTNINGSLISTA ESO

Inryck och plats

ESO

Utryck och plats

ESO



ESO = Enligt senare order

## V.507-510

VINTERKURS

Inryck och plats

Utryck och plats

Vinterkurs genomförs centralt olika veckor beroende på vart i landet man bor och när man har sportlov.  
Primärt för PK och LK. **För att delta måste man ha genomfört utbildning i kallt väder.**

PK

UTRUSTNINGSLISTA ESO

ESO

ESO

LK

UTRUSTNINGSLISTA ESO

## V.517

25/04 -  
27/04

SKJUTHELG

Inryck och plats

Utryck och plats

FK

UTRUSTNINGSLISTA ESO

ESO

ESO

PK

UTRUSTNINGSLISTA ESO

LK

UTRUSTNINGSLISTA ESO

## V.522

28/05 -  
01/06

SLUTÖVNING

Inryck och plats

Utryck och plats

FK

UTRUSTNINGSLISTA ESO

ESO

ESO

PK

UTRUSTNINGSLISTA ESO

LK

UTRUSTNINGSLISTA ESO

ESO = Enligt senare order

Anmälan genomförs via FVRF-appen, se alltid till att dina uppgifter stämmer  
Mobiltelefoner samlas alltid in under övningstid



Information och bilder publiceras även  
på vårt instagramkonto @fvrf.ost

Kontakt: Ungdom.ost@fvrf.se